

# EXOCO

DANSE & PILATES    EXPRESSIONS ET CORPS

**DU 6 AU 10 JUILLET,  
DE 9H A 16H30  
A L'ILE VERTE A NYONS.**

Avec **Fanny Richard** et **Julie Patois**,  
professeures de danse diplômées d'état.

**DE 9H A 11H30 AVEC FANNY :**

- Réveil musculaire et échauffement.
- Danse classique, initiation et perfectionnement (en fonction de l'expérience de chacun.e).

**DE 11H30 A 14H PIQUE-NIQUE:**

Temps de convivialité enfants /  
enseignants, repas tiré du sac.

**DE 14H A 16H30 AVEC JULIE :**

- Danse moderne, initiation et perfectionnement (en fonction de l'expérience de chacun.e).
- Atelier chorégraphique, création d'une œuvre collective dansée.

TARIF : 140 euros (+8 euros pour les non-  
adhérents).

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :**

06 73 77 30 59  
execo26110@gmail.com

**8-11  
ans**

**E  
G  
A  
T  
S**