

# CONFORT D'ÉTÉ : MIEUX VIVRE LES FORTES CHALEURS DANS VOTRE LOGEMENT

**Découvrez des solutions simples et efficaces pour garder votre logement frais :**

- Écogestes du quotidien
- Travaux de rénovation

# Canicules et confort thermique :

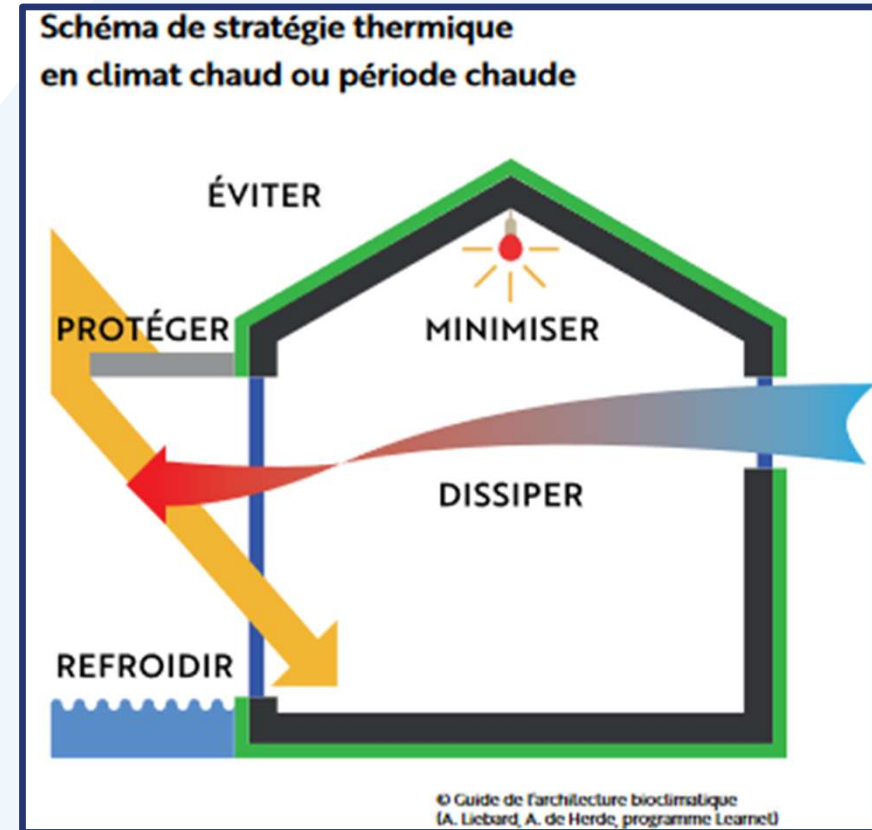
## Une approche durable

Il est aujourd'hui beaucoup plus simple de se protéger du froid que du chaud.

**Confort d'été** : ressenti d'une **température intérieure** qui ne dépasse pas un seuil d'inconfort pour les occupants. Par convention, ce seuil est à **26°C**.

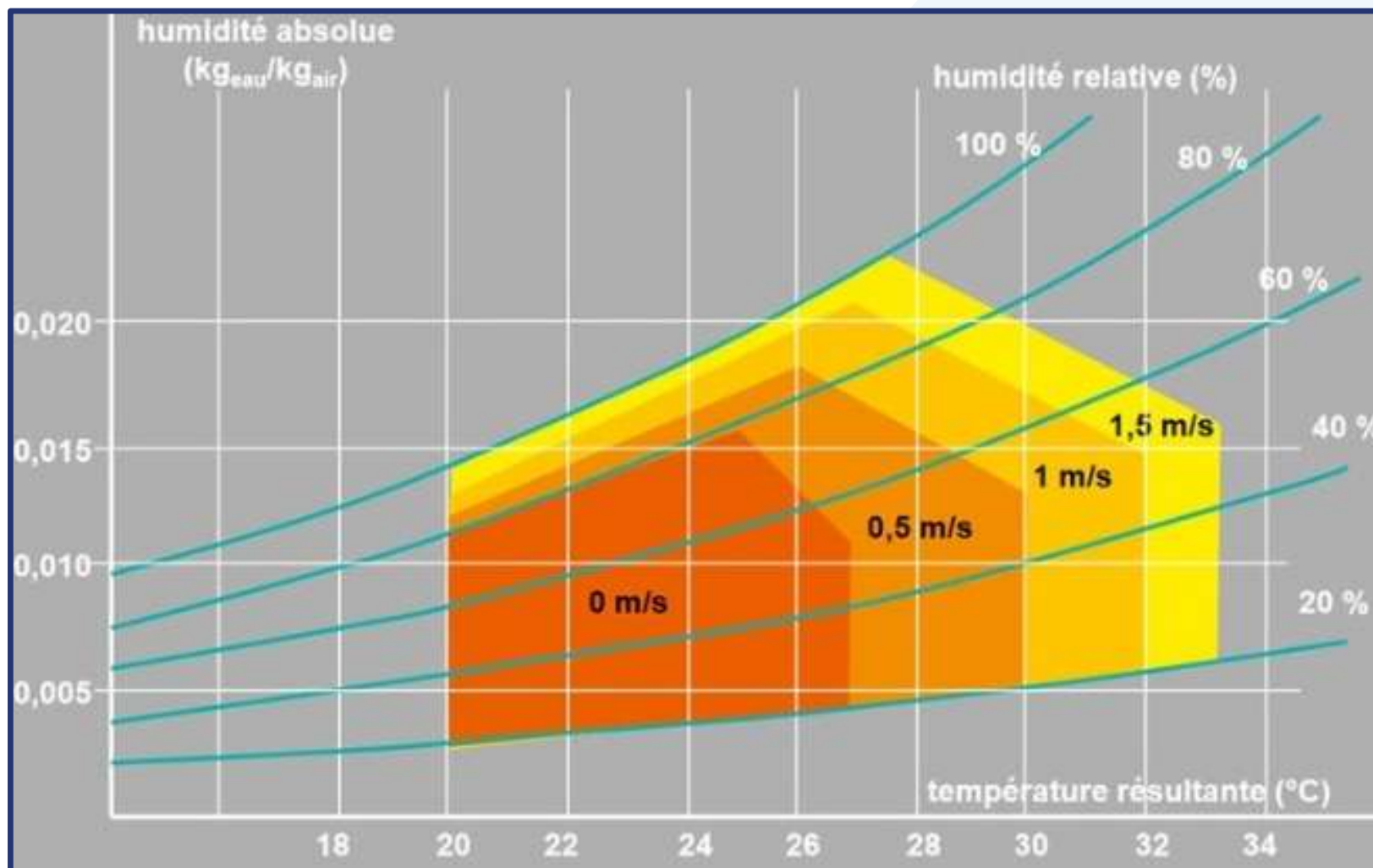
Solutions adaptées et cumulables :

1. **Minimiser** = réduire les apports internes, éco-gestes
2. **Eviter** = isoler l'enveloppe, étanchéité à l'air
3. **Protéger** = réguler les apports solaires
4. **Dissiper** = ventilation adaptée
5. **Rafrâchir/Refroidir** = végétalisation, brasseurs, climatisation



# Canicules et confort thermique :

Le diagramme de GIVONI : Température, humidité relative, vitesse de l'air



# 1. MINIMISER :

## Limiter les apports internes

Les appareils électroménagers augmentent à eux seuls la température de 2°C.

- Débrancher les prises
- Limiter l'utilisation d'appareils électriques

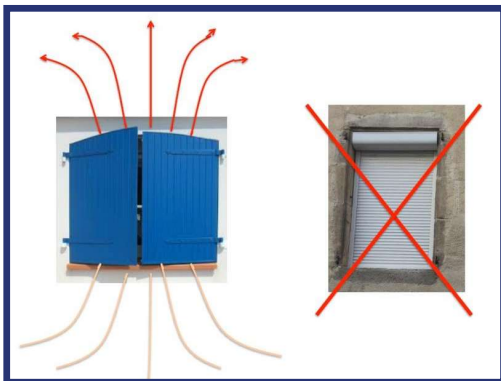


# 1. MINIMISER :

## Adapter les comportements : les éco-gestes



Eviter le rayonnement direct :  
Les volets oui ! les rideaux et  
stores non !



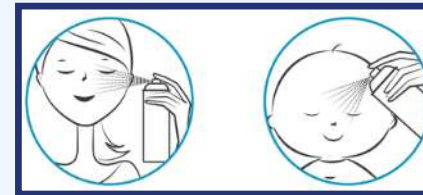
Ventiler la nuit et le  
matin tôt



Ne pas régler les climatiseurs à  
moins de 26°C



Drap humide devant  
une ouverture



Rafraîchir **les corps**  
plutôt que les pièces

# 1. MINIMISER :

## Mettre à profit la végétation

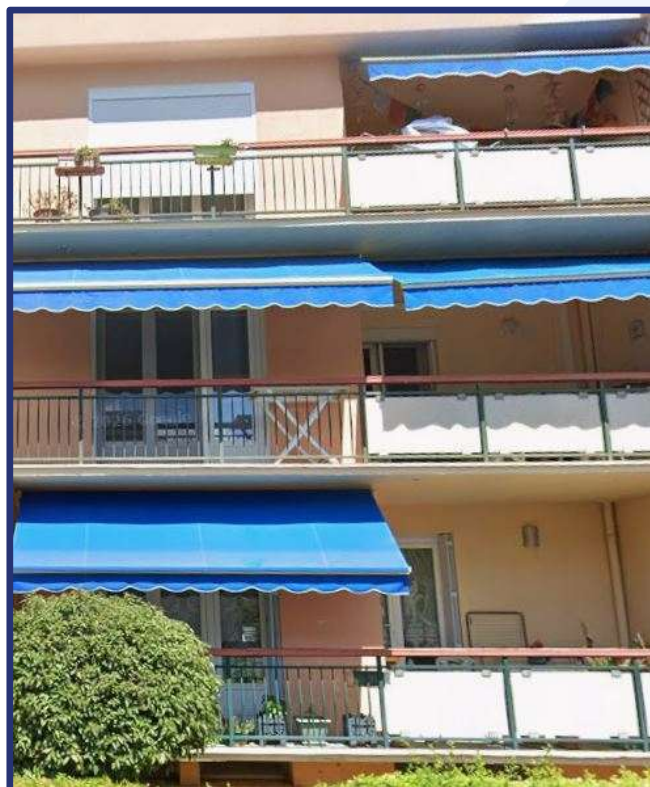
- Arbres à feuilles caduques au Sud
- Végétalisation de pergolas
- Plantes grimpantes en façade
- Jardinières aux balcons
  
- Limiter la minéralisation des sols
- Ne pas tondre à ras



Source : Parc Naturel  
régional du Pilat

# 1. MINIMISER :

Quelques exemples : Nyons



# 1. MINIMISER :

Quelques exemples : Buis les Baronnies

# S'adapter à l'environnement :

Les sociétés humaines ont toujours adapté leurs modes de concevoir et de construire leurs habitats :



*La ville de Ghadames (Lybie)*

# S'adapter à l'environnement :



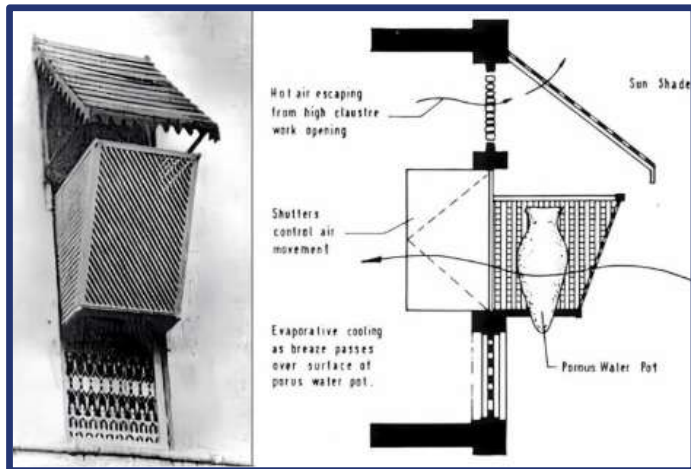
Capteurs de vent, ville de Herat (Afghanistan)



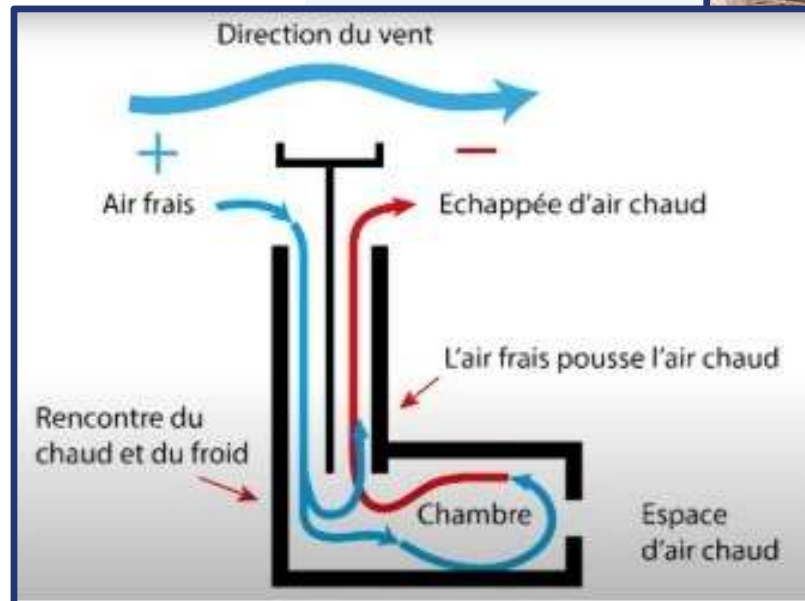
Tours à vent, ville de Yazd (Iran)  
Source : Hasan Almasi



Mashrabiya mosquée de  
Cordoba (Espagne)



Source : neozone.org



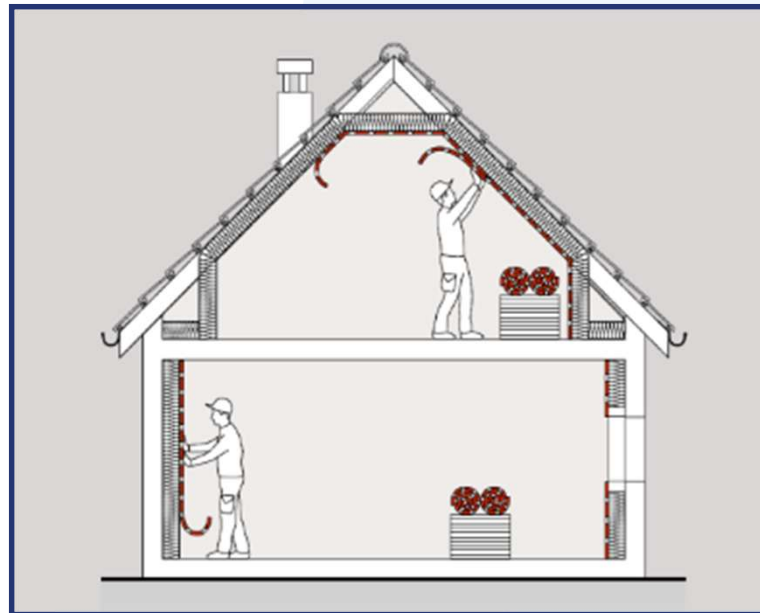
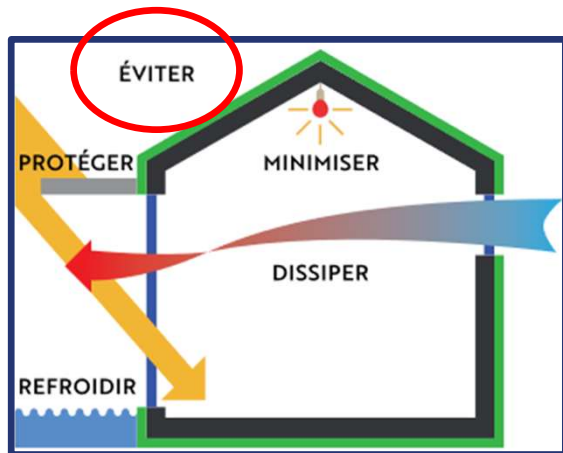
## 2. EVITER :

### Une enveloppe bâtie performante

**Étanchéité à l'air** : les défauts génèrent des entrées d'air qui court-circuitent l'isolant (interfaces lots, passages réseaux)

**Isolation** : moyen passif pour atténuer les vagues de chaleur.

- Inertie (effusivité thermique)
- Déphasage thermique (diffusivité thermique)

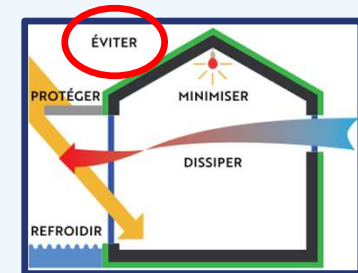


## 2. EVITER :

### L'inertie



- **Effusivité thermique** (inertie par absorption) : capacité d'un matériau à échanger de la chaleur avec son environnement, donc à la **stocker et la déstocker**. Plus elle est élevée, plus la chaleur pénètre rapidement la masse du matériau qui agit comme une « éponge thermique ».



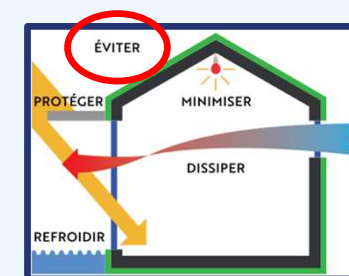
- **L'inertie par absorption** : C'est de la masse disponible dans l'espace intérieur pour emmagasiner l'excédent de chaleur de l'air. Pour en bénéficier, il faut des cloisons intérieures lourdes, des dalles, de la masse.

## 2. EVITER :

### Le déphasage thermique



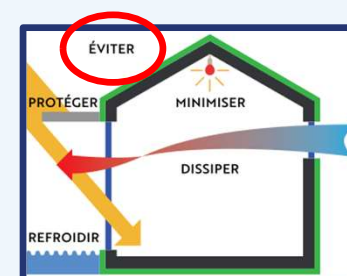
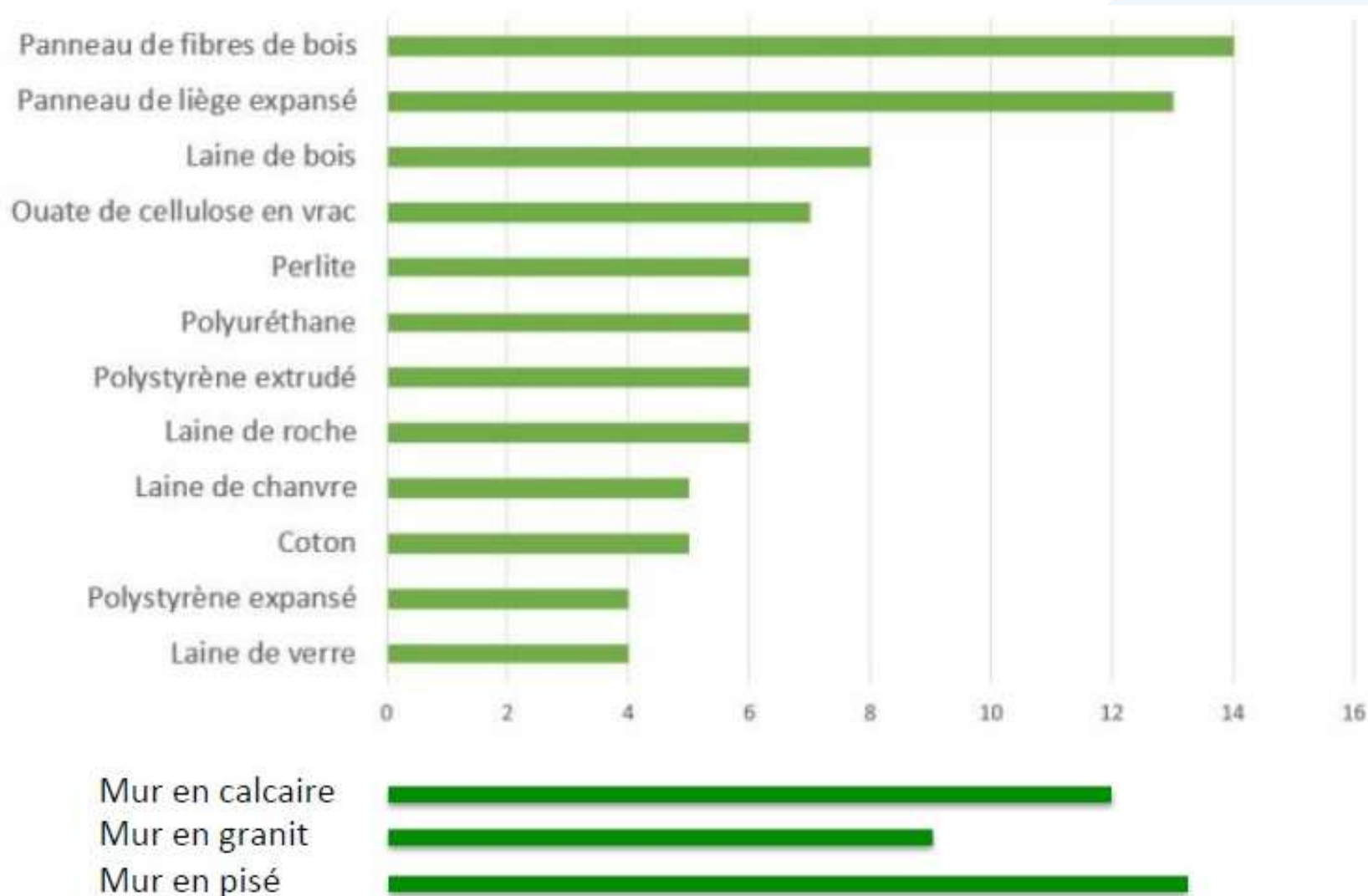
- **Diffusivité thermique** (inertie par transmission) : capacité d'un matériau à **transmettre une variation de température appliquée sur sa paroi**. Plus elle est faible, plus le front de chaleur mettra de temps à traverser la paroi.



- **L'inertie par transmission** : les parois lourdes donnant sur l'extérieur vont, complémentairement à l'isolation, retarder l'entrée de la chaleur et en contenir une partie. C'est ce que l'on appelle le **déphasage thermique**, le temps que mettra la chaleur à traverser une paroi (12h recommandés).

## 2. EVITER :

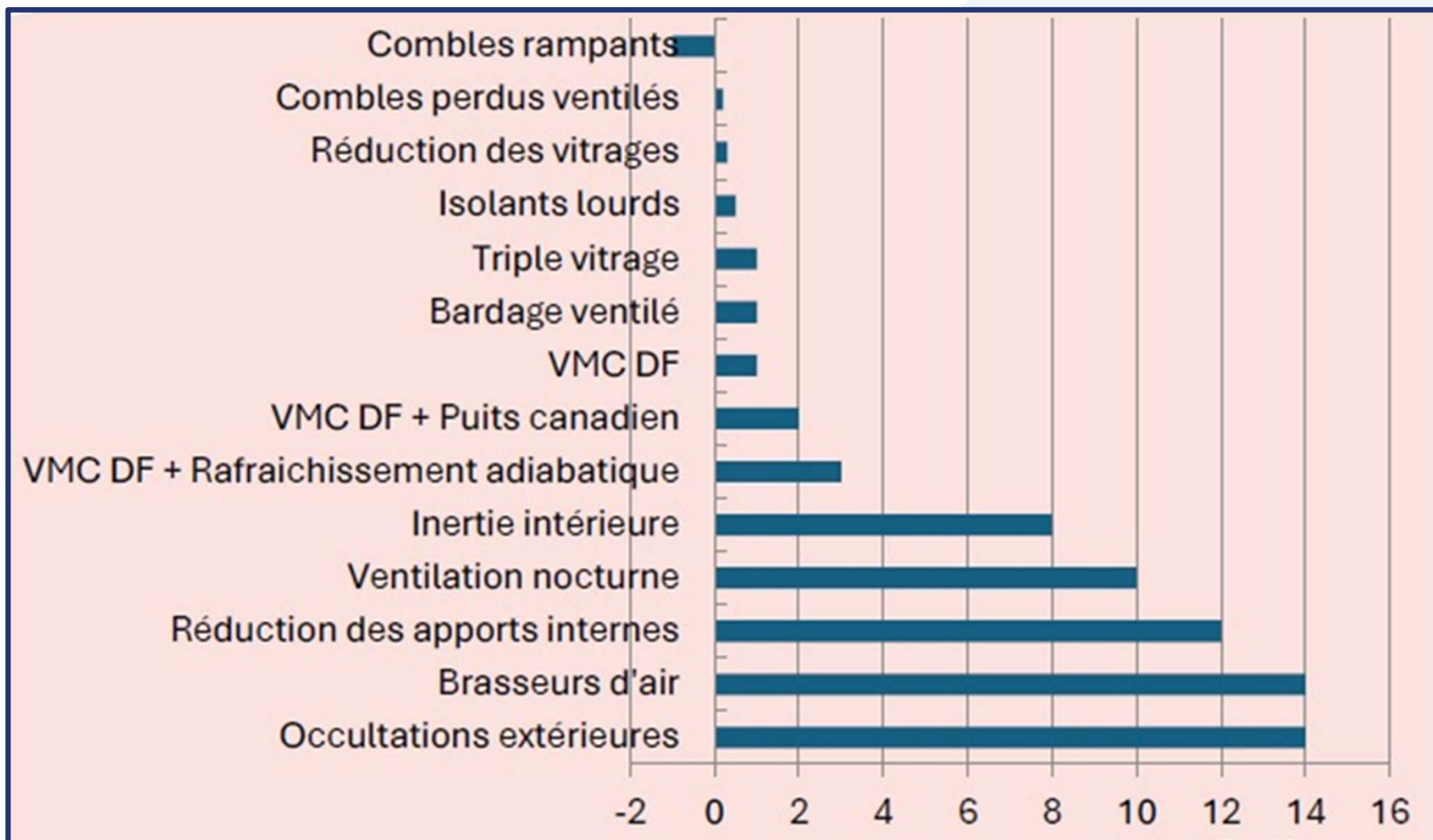
### Le déphasage thermique (heures)



Pour 25 cm d'isolant  
ou 50 cm de mur

## 2. EVITER :

### Impact estimatif des actions :



Source : HELIASOL

### 3. PROTÉGER :

#### Les protections solaires



#### Protections verticales :

- Volets battants
- Persiennes
- Brise-soleils orientables (BSO)
- Volets roulants

Source : Menuiserie Provençale



Source : Klikit



Source : Storistes  
de France

#### Protections horizontales :

- Pergolas bioclimatiques
- « Casquettes » solaires
- Stores banes



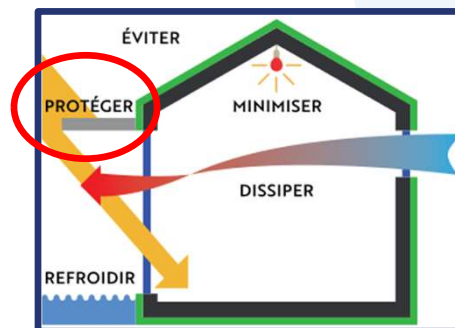
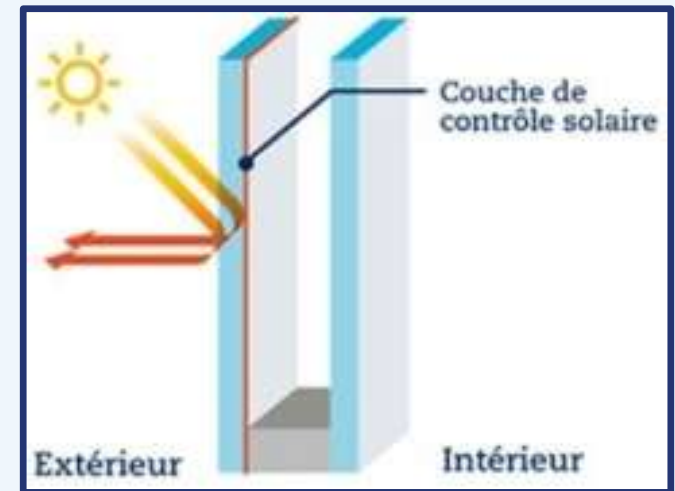
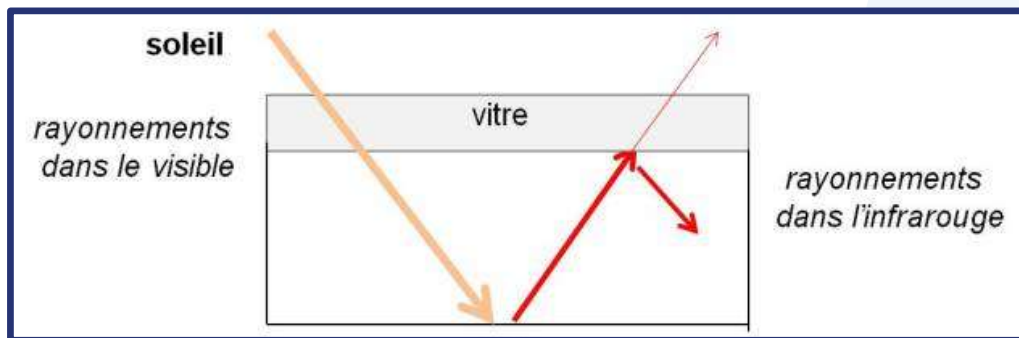
Source : Menuiserie  
Doumenc

### 3. PROTÉGER :

#### Les vitrages à contrôle solaire

Les parties vitrées sont les points faibles de nos maisons pour le confort d'été. Les **vitrages de contrôle solaire** sont particulièrement efficaces car ils bloquent les UV courts et laissent passer les longs (visibles et éclairent), il s'agit d'un film de **nitrate d'argent** sur le vitrage extérieur

**ATTENTION** : réduction des apports solaires en hiver

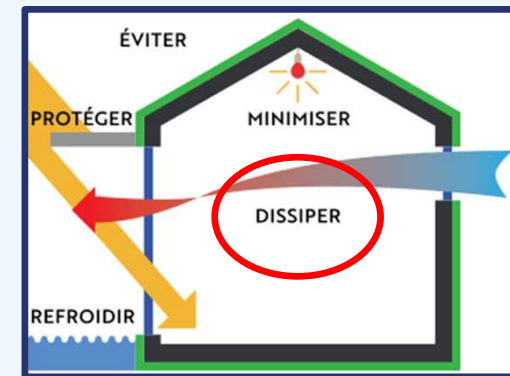
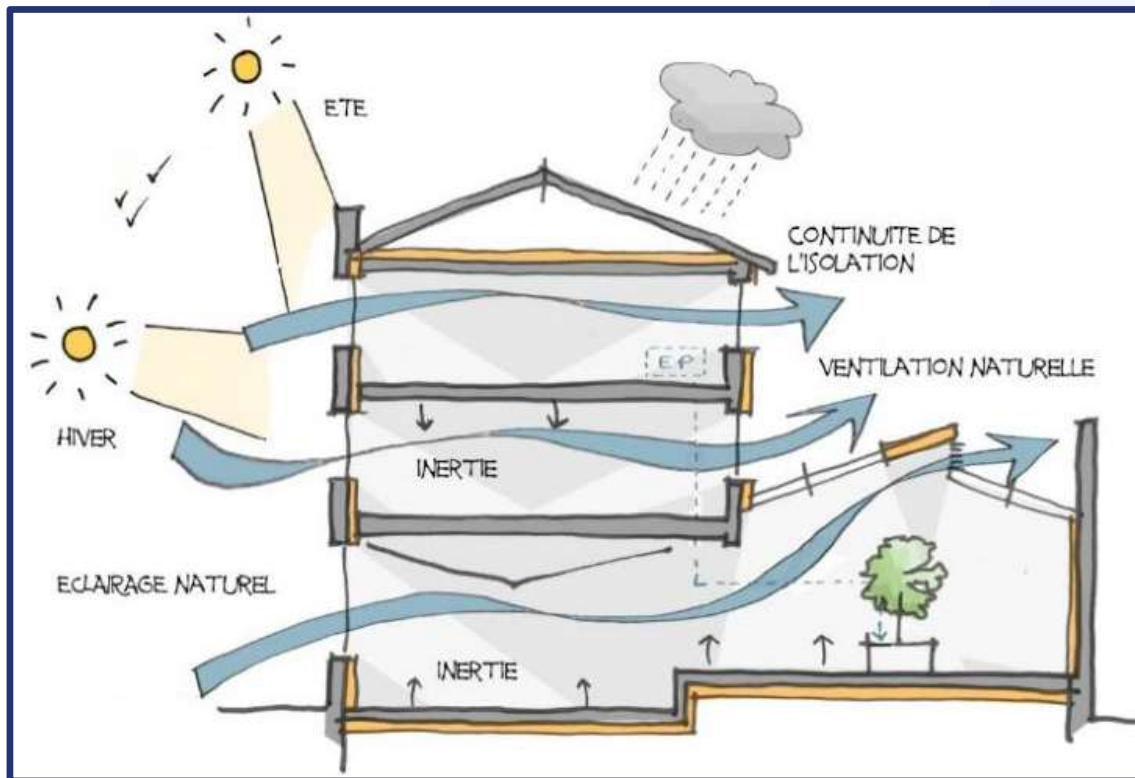


## 4. DISSIPER :

### Une ventilation adaptée

**Sur-ventilation** : en ventilation naturelle (volume traversant), en simple flux (marche forcée), en double (avec bypass), pour évacuer la chaleur accumulée durant la journée.

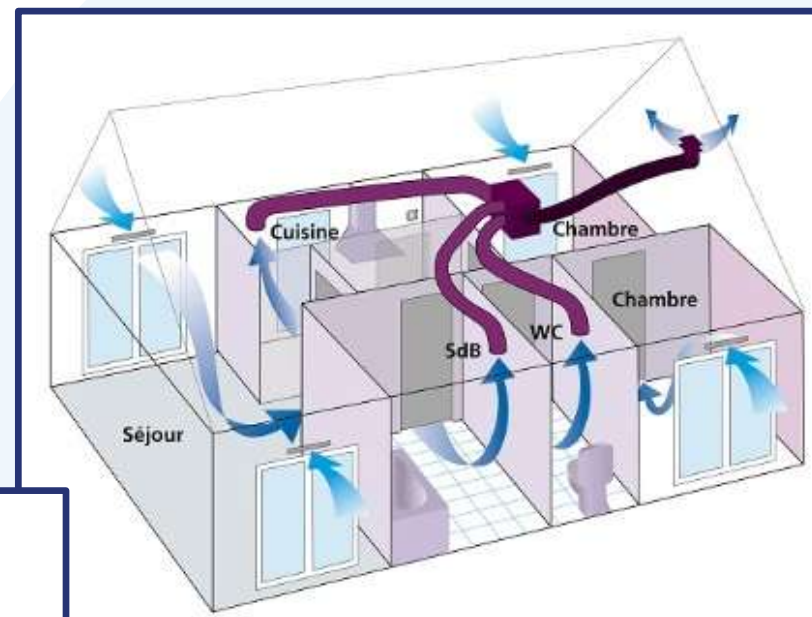
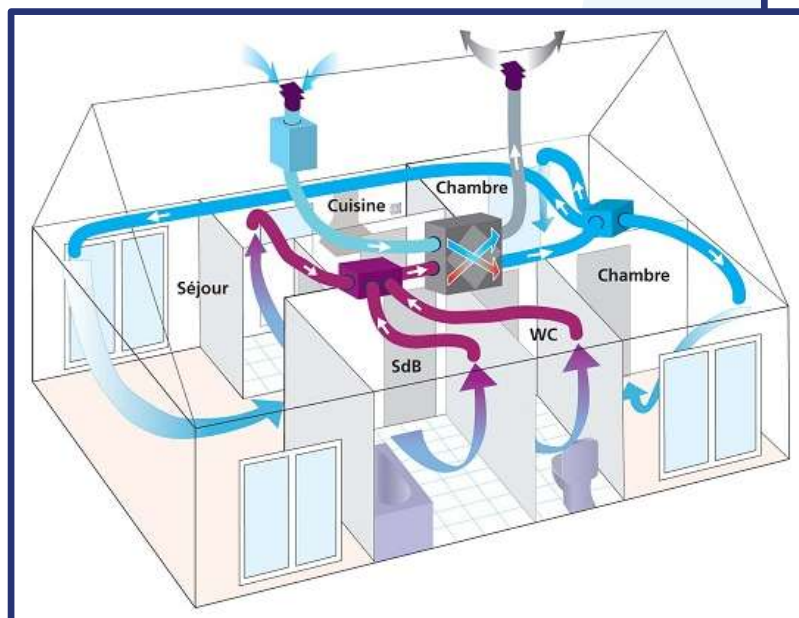
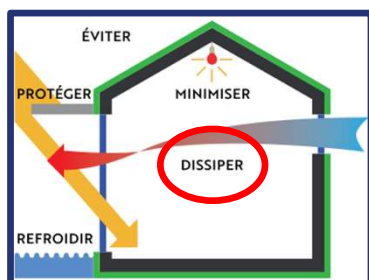
Ventiler nuit et matin.



## 4. DISSIPER :

### La ventilation mécanique contrôlée (VMC)

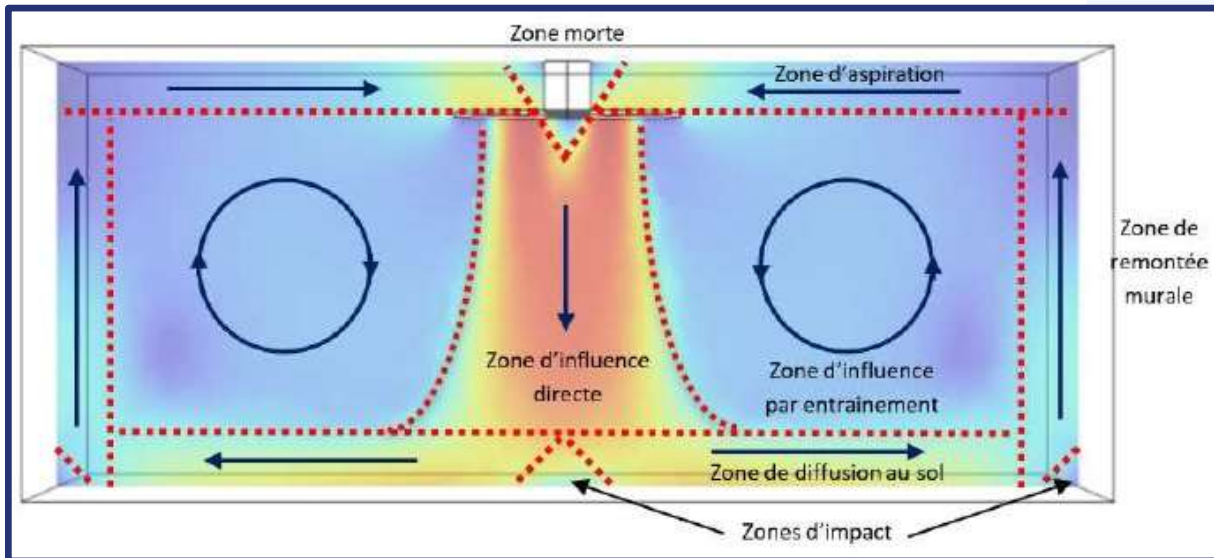
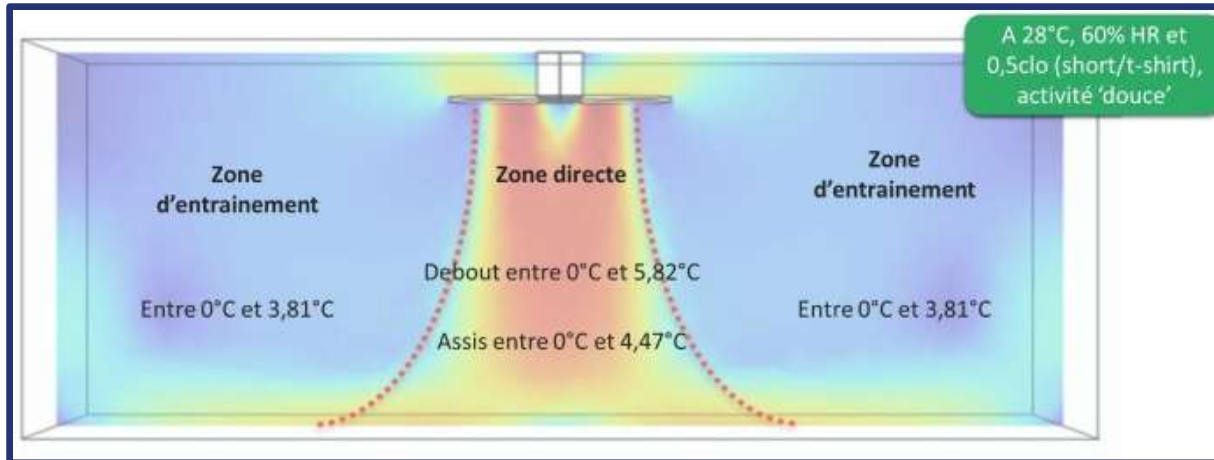
- Les VMC simple flux hygroréglables, en régulant l'humidité ambiante, améliore la sensation de fraîcheur.
- Les VMC double flux permettent de récupérer la fraîcheur déjà présente.



Source : eRT2012.fr

## 4. DISSIPER :

### Les brasseurs d'air



Source : Programme Brasse

Les brasseurs d'air permettent d'homogénéiser la température des pièces ; le mouvement de l'air au contact de la peau apporte une sensation de fraîcheur.

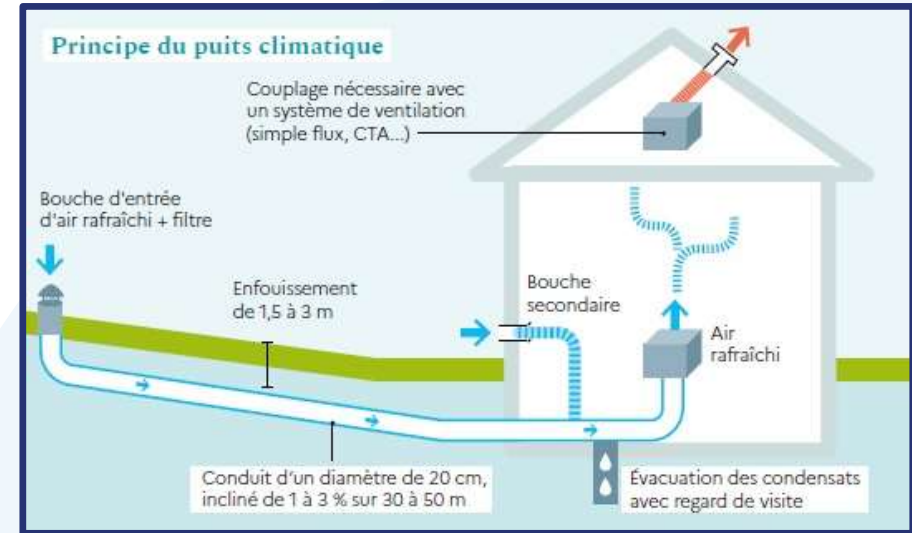
### Préconisations :

- 30 cm : distance minimale entre plafond et plan de rotation
- 2,20 cm : distance minimale entre plan de rotation et sol
- 3,00 cm : distance maximale entre plan de rotation et sol (hors industrie)

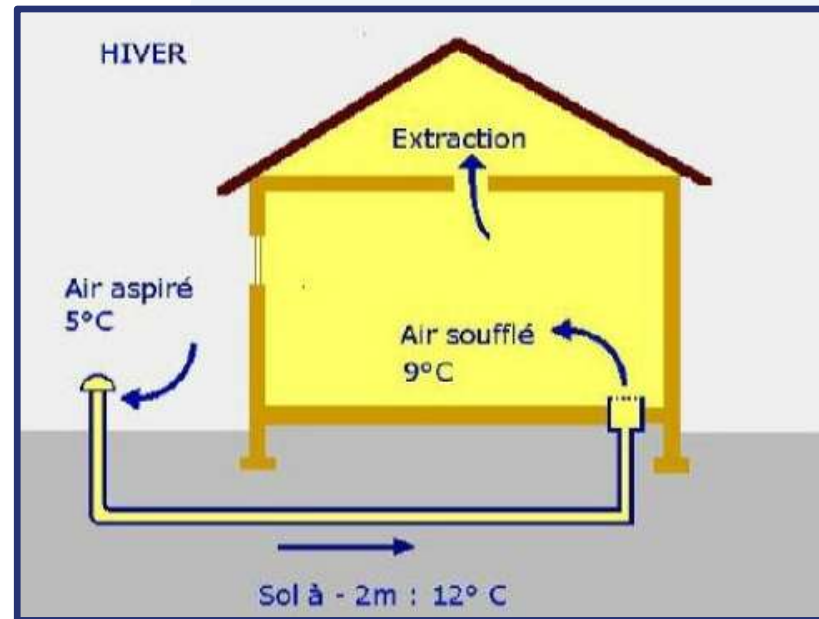
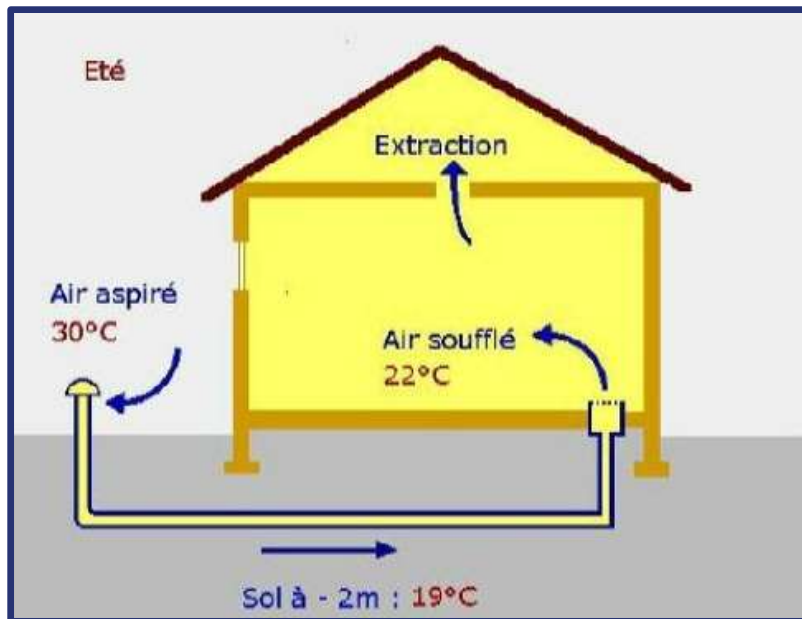
## 4. DISSIPER :

### Les puits climatiques

**Puits Climatique** : un réseau enterré à 1,2m à 1,6m sur une cinquantaine de mètres permet une arrivée d'air à température entre 12 et 16 degrés. En lien avec une VMC simple ou double flux, il évite le réchauffement par renouvellement d'air.



Source : Ademe



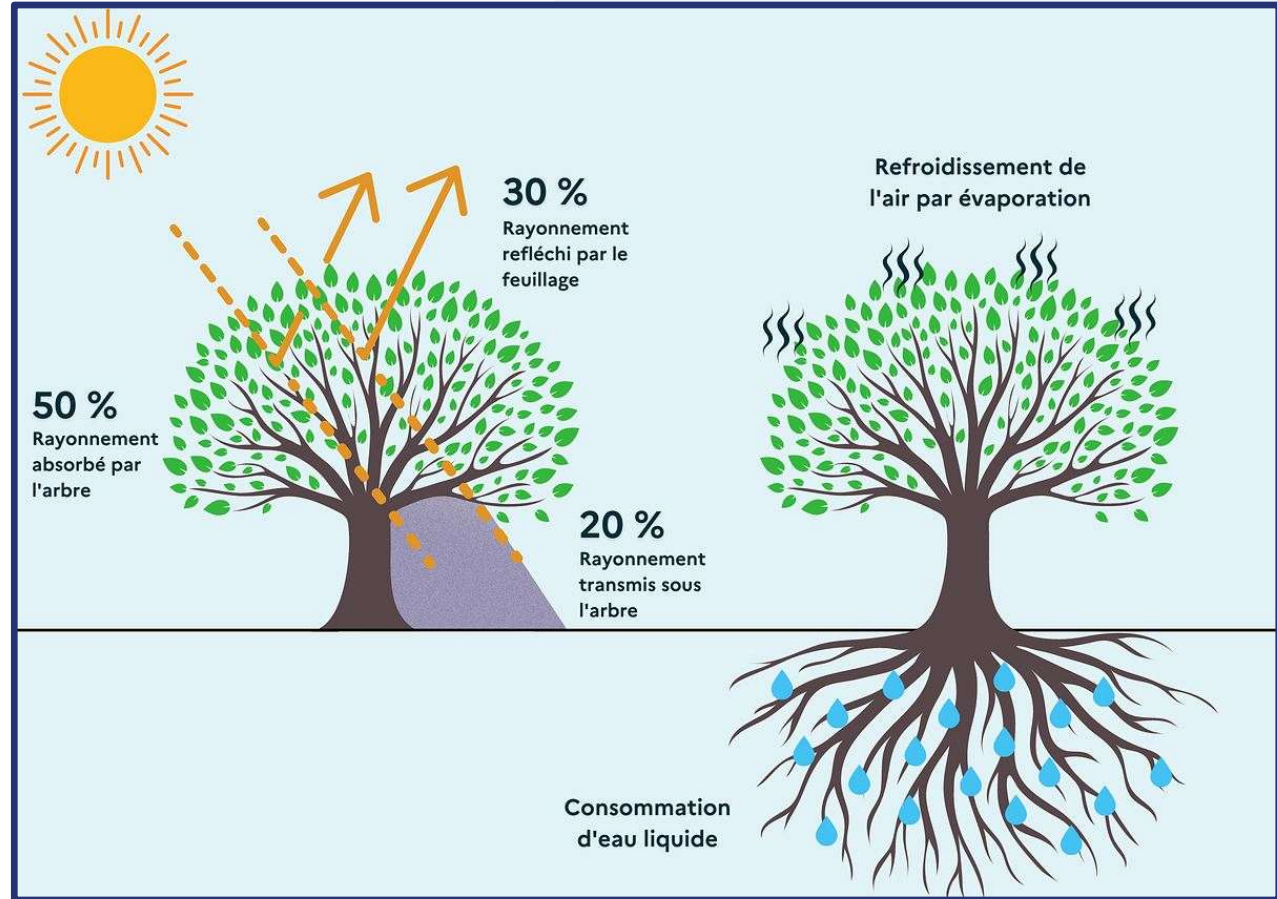
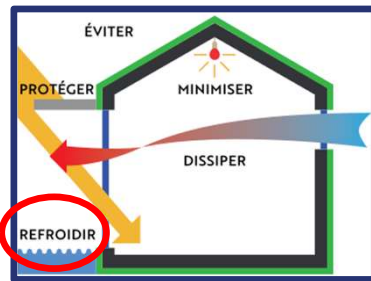
Source : Izuba

## 5. RAFRAICHIR :

### Végétalisation

Proche : ombre et réfléchissement

alentours : évapotranspiration



Source : ONF

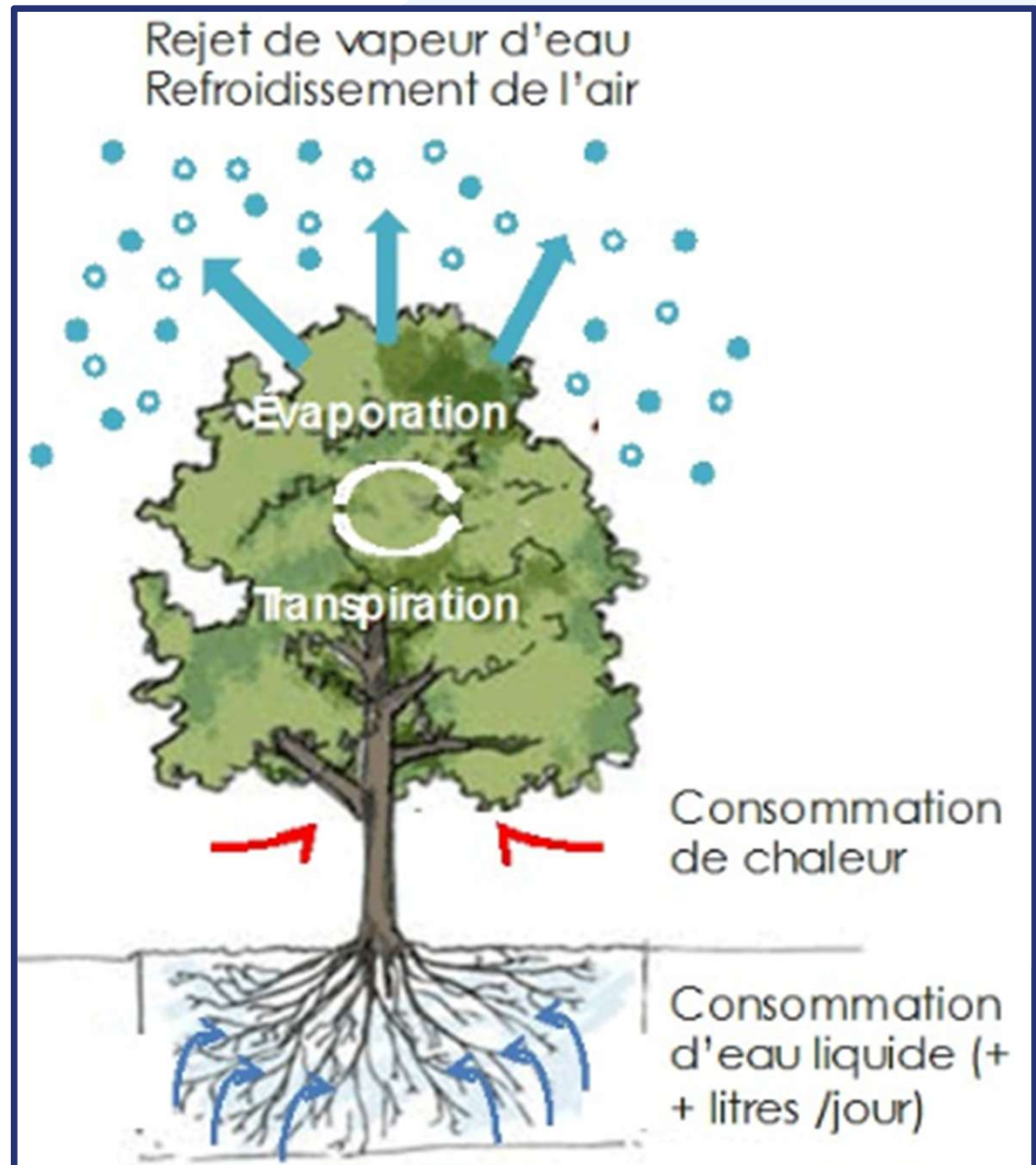
## 5. RAFRAICHIR :

### L' évapotranspiration :

L'arbre, pour se rafraichir, relâche de la vapeur d'eau issue de l'eau qu'il a absorbé dans le sol, ce phénomène contribue à abaisser la température dans les zones végétalisées (réduction de 2 à 4 °C de l'air localement)

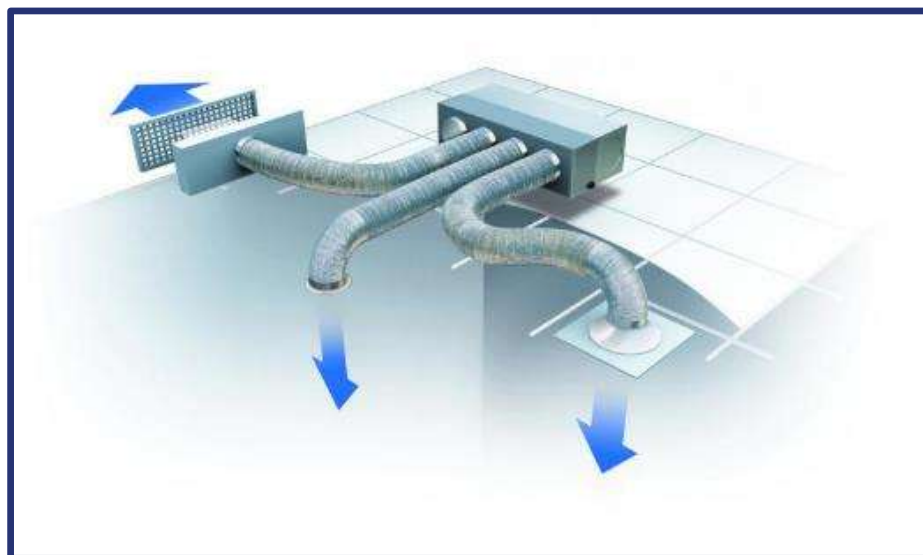
**Un chêne adulte peut transpirer jusqu'à 1000 Litres d'eau par jour, avec un effet rafraîchissant très puissant**

Source : Building Green, A guide to using plants on roofs, walls and pavements – Greater London Authority, 2004



## 5. REFROIDIR :

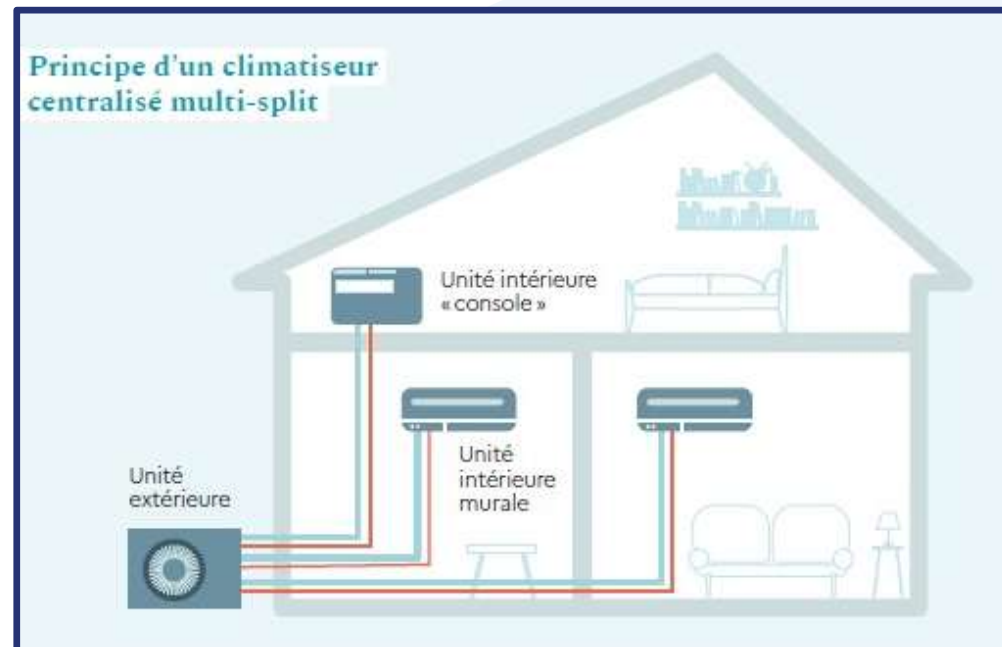
### La climatisation :



Gainable

### Taux d'installation dans les logements en France : (Source : INSEE, EDF, CODA Stratégies )

- 2017 : entre 11 % et 14 %
- 2019 : 22 %.
- 2021 : 25 %



Split



Mobile

## 5. REFROIDIR :

### La climatisation : efficace, mais à quel coût

- On estime à environ 0,9 million de tonnes les émissions de CO2 associées au fonctionnement des systèmes de climatisation.
- les fluides frigorigènes contribuent fortement à l'émission de gaz à effet de serre
- des phénomènes locaux d'élévation des températures sont observés lorsqu'une forte densité d'unités extérieures de climatisation évacuent dans le milieu ambiant.

Consommations énergétiques 2020 :

- Résidentiel : 4.9 TWh (75 % en maison)
- Tertiaire : 10,6 TWh



## 5. REFROIDIR :

### La climatisation : consommations et coût de fonctionnement

#### Pour un été climatisé, comptez autour de :

- **105 euros** pour un climatiseur d'une puissance de 1500 watts
- **180 euros** pour une puissance de 2500 watts
- **250 euros** pour puissance de 3500 watts
- **280 euros** pour une puissance de 4000 watts

*(Tarif réglementé EDF, TTC hors abonnement, 90 jours, 5 heures par jour pour un compteur 6 kVA. Prix mis à jour en mai 2021)*

#### A retenir :

- 16c€/h de fonctionnement pour une puissance de 2 500 W, pour rafraîchir une pièce de 25 m<sup>2</sup>
- passer la climatisation de 22 °C à 27 °C divise par deux la consommation d'électricité
- une mise en route à partir de 30 °C extérieur au lieu de 27 °C divise par trois la consommation d'électricité

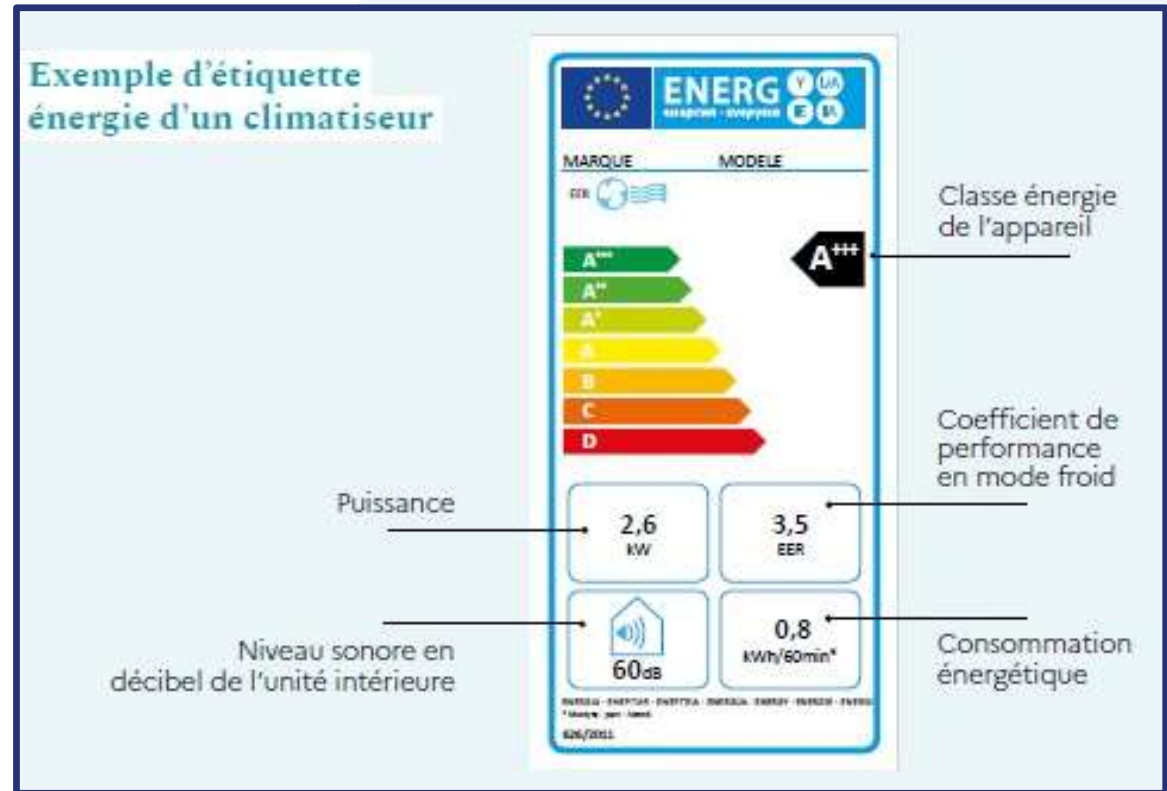


## 5. REFROIDIR :

### La climatisation :

Lorsque elle est indispensable :

- Vérifier les points de faiblesse de l'enveloppe bâtie
- Faire appel à des artisans qualifiés
- Choisir un équipement performant
- Avoir un usage sobre





avec



**SOLIHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT



COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES  
**Baronnies**  
en drôme provençale



# LES AIDES FINANCIÈRES

# LES AIDES AUX TRAVAUX

Un Service Public pour la Rénovation de l'Habitat



## Un guichet unique

d'accueil de tous les propriétaires privés  
dans leur projet de rénovation  
énergétique et d'adaptation

Opérateur : CEDER



**04 75 26 22 53**

## Un programme d'aides renforcées

Opérateur : SOLiHA Drôme



COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES  
**Baronnies**  
en drôme provençale

Rémuzat  
Sahune  
Venterol  
Les Pilles  
Vinsobres  
Nyons  
St Maurice-sur-Eygues  
Buis les Baronnies  
St Auban sur l'Ouvèze  
Sederon  
Montbrun les Bains

# LES AIDES AUX TRAVAUX

## Les dispositifs mobilisables

- Des aides nationales :



- Des aides locales :



# NOS PARTENAIRES



Merci de votre **attention**

# ANNEXE 1

## PLAFONDS DE RESSOURCES HORS ÎLE-DE-FRANCE ET EN OUTRE-MER AU 1<sup>ER</sup> JANVIER 2026

NOMBRE DE PERSONNES COMPOSANT LE MÉNAGE	MÉNAGES AUX REVENUS TRÈS MODESTES	MÉNAGES AUX REVENUS MODESTES	MÉNAGES AUX REVENUS INTERMÉDIAIRES	MÉNAGES AUX REVENUS SUPÉRIEURS
1	17 363 €	22 259 €	31 185 €	supérieur à 31 185 €
2	25 393 €	32 553 €	45 842 €	supérieur à 45 842 €
3	30 540 €	39 148 €	55 196 €	supérieur à 55 196 €
4	35 676 €	45 735 €	64 550 €	supérieur à 64 550 €
5	40 835 €	52 348 €	73 907 €	supérieur à 73 907 €
par personne supplémentaire	+ 5 151 €	+ 6 598 €	+ 9 357 €	+ 9 357 €

# ANNEXE 2

## MONTANT DES PRIMES EN FONCTION DES TRAVAUX RÉALISÉS

	PLAFONDS DES DÉPENSES ÉLIGIBLES HT	MÉNAGES AUX REVENUS TRÈS MODESTES	MÉNAGES AUX REVENUS MODESTES	MÉNAGES AUX REVENUS INTERMÉDIAIRES	MÉNAGES AUX REVENUS SUPÉRIEURS
GAIN DE 2 CLASSES	30 000 €	80 %	60 %	45 %	10 %
GAIN DE 3 CLASSES OU PLUS	40 000 €				
		du montant HT des travaux dans le respect du plafond des dépenses éligibles			
ÉCRÈTEMENT		100 %	90 %	80 %	50 %
		du montant TTC des travaux dans le respect du plafond des dépenses éligibles			

# ANNEXE 3

