

Un aperçu du contenu de gym
abordé tout au long de l'année
par nos élèves.

De la gymnastique acrobatique
sur agrès (poutre, barres,
sol), mais aussi de l'acrosport
(construction de pyramides
humaines)...



Ne pas jeter sur la voie publique



Mercredi 18 juin 2025
à la Maison des sports, 18h



Illustrations : Lucie Garcia

"Mixtapes"
Fête de l'EMAPS 2025
École Municipale des
Activités Physiques et
Sportives
Ville de Nyons

Demandez le programme !

“Mixtapes”

Mélange de styles musicaux



1 / « Momes rock »

Échauffement dansé
et parcours gymniques sur
agrès par le groupe des petits

2 / « Reggae night »

Création en duo d'acroport
dynamique et enchaînements
imposés au choix sur agrès
par le groupe «débutants»

3 / « Rock star »

Création sur bancs suédois et
enchaînements imposés au
choix sur agrès
par le groupe «intermédiaire»

4 / « Jouons en comédies musicales »

Petites danses sur bancs
«Stepaerobic» et créations libres
sur agrès en individuel ou en
groupe, par le groupe «avancé»

