

Notre équipe est composée d'une coordinatrice, d'une infirmière et de deux assistantes de soins en gériatrie.



L'équipe est renforcée par l'expertise d'une psychologue et d'une intervenante dans le secteur social qui animent toutes les deux les groupes de paroles.

## LIEUX RESSOURCES

Accueil et information sans rdv  
Evaluation personnalisée et suivi ponctuel gratuit

### NYONS

Le 2ème jeudi du mois : 13h30-15h30

### BUIS LES BARONNIES

(fermé vacances scolaires)

Le 1er Jeudi : 13h30-15h30

### MONTBRUN

Dernier Jeudi du mois : 13h30-15h30

### SÉDERON

Le 2ème Jeudi du mois: 10h-12h

### MONTEILIMAR

Le 4ème Jeudi du mois: 10h-12h

### MARSANNE

Le 1er Jeudi du mois: 10h-12h

### DIEULEFIT

Le 2ème Jeudi du mois: 10h-12h

### RÉMUZAT

Le 4ème jeudi du mois : 13h30-15h30

### TRICASTIN

Ouverture courant 2024 - Visite à domicile

# Nous contacter



04 75 26 94 33



plateformederepit@orsac-atrir.fr

Coordinatrice : Charlotte OTTAVIANI



www.linkedin.com/in/plateforme-de-répit-escapade-nyons



www.facebook.com/Plateforme De Répît Escapade



Siège social

14 rue Toesca, 26110 Nyons  
Drôme

Accueil téléphonique du **lundi au vendredi**  
Horaires : **9h-12h-14h-17h**

Visite **sur rendez vous** à domicile  
en dehors des heures d'accueil des lieux ressources.



## ZONE D'INTERVENTIONS



LA PLATEFORME DE RÉPÎT EST  
PORTÉE ET FINANCÉE PAR L'AGENCE  
RÉGIONALE DE SANTÉ AUVERGNE  
RHÔNES ALPES

# Escapade

PLATEFORME DE RÉPÎT  
DES AIDANTS

Ne restez pas seul(e) face à vos difficultés



Notre équipe peut  
se rendre  
à votre domicile





## QU'EST CE QU'UN AIDANT ?

- La situation de proche aidant est souvent liée à la proximité géographique ou affective avec la personne aidée. Être proche aidant n'est pas un statut juridique, mais la reconnaissance d'un fait.
- L'aide apportée peut être de nature très variée. Souvent, elle évolue avec le temps, d'une aide ponctuelle à une aide régulière, voire permanente.
- Les constats sont : l'oubli de soi, l'isolement, la culpabilité, une charge mentale élevée, une rupture avec sa vie sociale, sa vie professionnelle mise entre parenthèse, une souffrance en lien avec la maladie du proche, un déni ou encore la peur de la mort de l'aidé.
- L'aidant doit veiller à concilier ce rôle avec sa vie personnelle et professionnelle.
- Savoir faire appel à des dispositifs de soutien et se ménager des moments de répit.



## OBJECTIFS

Un lieu ressource qui soutient afin de permettre une meilleure qualité de vie en prévenant l'épuisement de l'aidant et favoriser le maintien à domicile de la personne aidée.

### NOS ACTIONS

- Analyser la demande et évaluer la situation et les besoins
- Informer sur les dispositifs existants
- Orienter vers les structures et services adaptés
- Proposer des **espaces de soutien**
- Offrir du **"temps libéré" ponctuel**
- Faciliter la mise en place de solutions de répit en partenariat avec les acteurs du territoire.
- **Groupes de parole**



**Groupes de parole « Café, Partage & Cie »** est porté par la Plateforme dans le cadre de la conférence des financeurs.



## NOS PARTENAIRES

### ACTEURS DU SOINS ET DU DOMICILE

Services de soins et d'aides à domicile (SAAD, SSIAD, ESA)  
Intervenants paramédicaux et libéraux (médecins, infirmières, kinés...)  
Services d'action sociale

### ACTEURS DE SANTÉ

Médecins, infirmières  
EHPAD/ Accueil de jour  
Hôpitaux

### ASSOCIATIONS

France Alzheimer / Halte Relais FAD  
France Parkinson / Aphasiques  
APF Handicap / SAVS / Parcours aidant  
Relayage / Répit (ADMR, Bulle d'air)  
Maison des possibles / Carrefour des habitants  
Associations bénévoles / culturelles

### ACTEURS INSTITUTIONNELLES

Collectivités territoriales et locales  
CCAS / CAP / DAC 26

Liste non exhaustive