



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

octobre 2023

DRÔME & VAUCLUSE

Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org



PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur le Pays de Dieulefit et en haut Vaucluse

ATELIER PRODUITS MÉNAGERS



MAR. 3 OCT. / 17H
CRÈCHE FAM. ORANGE

Apprenez à faire votre pierre d'argent pour tout nettoyer dans la maison avec des produits sains. Atelier parents-enfants sur inscription

GOÛTER SANS CUISSON

MER. 4 OCT. / 14H30
LA GAILLARDE VALRÉAS

Un atelier éco consommation avec les habitants du quartier pour découvrir 2 recettes gourmandes sans cuisson. Ouvert à tous !



FAIRE SA PÂTE À MODELER



JEU. 5 OCT. / 16H45
CRÈCHE ORANGE

Apprenez à faire votre pâte à modeler avec des ingrédients simples et naturels pour partager de moments ludiques avec vos enfants. Atelier sur inscription

CUISINER SES ÉPLUCHURES

DIM. 8 OCT. / 11H
PL. DE LA MAIRIE VALRÉAS

Transformer ses épluchures en plats : pesto de fanes, chips... Des recettes étonnantes à faire et déguster sur place.



GOÛTER GOURMAND SANS CUISSON



DIM. 8 OCT. / 14H
PL. DE LA MAIRIE VALRÉAS

Atelier parents enfants pour les gourmands : gâteau au chocolat sans cuisson, charlotte aux fruits de saison

FAIRE SA PEINTURE NATURELLE

MAR. 10 OCT. / 16H45
CRÈCHE ORANGE

Un atelier parent-enfant pour apprendre à faire une recette étonnante de peinture avec les pommes de terre et pigments



LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des

bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3^e week ends de mai à Nyons sur la promenade de la Digue. 100 exposants sont au rdv...

ATELIERS OCTOBRE 2023

Suivez notre actualité sur le site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence

FAIRE SES PRODUITS D'HYGIÈNE



VEN. 13 OCT. / 9H30
NATUROPTÈRE SÉRIGNAN

Des recettes originales pour faire ses produits du quotidien, déodorant, dentifrice...

Atelier sur inscription uniquement places limitées

FAIRE SON BAUME À LÈVRES

MAR. 17 OCT. / 16H30
CRÈCHE NYONS

Le jours plus frais arrivent, un baume pour se protéger les lèvres et soigner les petits bobos de l'hiver est toujours le bienvenu. Atelier ouvert à tous



FAIRE SA PEINTURE NATURELLE



JEU. 19 OCT. / 14H
ESP VIE SOCIALE VAISON

Tout coller et décorer dans la maison grâce à une recette simple mais éprouvée ! A base d'ingrédients naturels, cette colle décore et répare tout

FAIRE SES PRODUITS POUR LE CORPS

MAR. 24 OCT / 14H30
RESSOURCERIE VALRÉAS

Savon et shampoing solide. Atelier réservé aux salariés de la ressourcerie.

Places limitées



JOURNÉE ÉCO PARENTALITÉ



VEN 27 OCT / 9H & 14H30
RELAJ PTE ENFANCE ORANGE

Une journée pour partager des ateliers avec son enfant : faire sa pâte à modeler et décorer avec de la colle à la farine. Sur inscriptions

VISITE DE FERME BIOLOGIQUE

SAM. 28 OCT. / 10H
FERME COLOMBIER GRILLON

Une matinée dans le cadre du défi une autre alimentation pour découvrir une ferme bio, le travail en traction animale et un atelier avec les fanes



JOURNÉE ÉCO PARENTALITÉ

MAR. 31 OCT. / 9H & 14H30
RELAJ PTE ENFANCE ORANGE

Une journée pour profiter des ateliers avec votre enfant : pâte à modeler naturelle et décoration avec colle naturelle. Sur inscriptions



PROGRAMME EN BREF / ATELIERS OCTOBRE 2023

ATELIERS HAUT VAUCLUSE NORD VAUCLUSE ET VAISON VENTOUX

- > jeu. 5/10 Atelier Faire sa pâte à modeler
16h45
ORANGE. Crèche
- > dim. 8/10 Atelier Cuisiner ses épluchures
11 h
Atelier gâteaux sans cuisson
14 h
VALRÉAS. place de la Mairie
- > mar. 10/10 Atelier faire sa peinture naturelle
16 h 45
ORANGE. crèche
- > ven. 13/10 Atelier faire ses produits d'hygiène
9 h 30
SÉRIGNAN. Naturoptère
- > jeu. 19/10 Atelier faire sa peinture naturelle
14 h 30
VAISON. Espace de vie sociale
- > mar. 24/10 Atelier Faire ses produits pour le corps
14 h 30
VALRÉAS. Ressourcerie
- > ven. 27/10 Ateliers colle à la farine et pâte à modeler
9 h et 14 h 30
ORANGE. Relai petite enfance
- > sam. 28/10 Visite de ferme, traction animale et
atelier cuisiner ses fanes
9 h et 14 h 30
ORANGE. Relai petite enfance
- > mar. 31/10 Ateliers colle à la farine et pâte à modeler
9 h et 14 h 30
ORANGE. Relai petite enfance

ATELIERS SUD DRÔME NYONS ET BARONNIES

- > mer. 11/10 Réunion comment remplir ma
grille d'évaluation ?
Défi Une Autre Alimentation
16 h 30 et 17 h 30
NYONS CEDER
- > mar. 17/10 Atelier Faire son baume à
lèvres 16h30
NYONS. Crèche

FORMATION

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT & ANIMER UN ATELIER

- > jeu. 7/12 et le 11/12 à Nyons au CEDER de
9h à 17h30 Prise en charge par les organismes
de formation ou prix pour les particuliers : 100 €

CONTACT : p.dyon@ceder-provence.org



DÉFI UNE AUTRE ALIMENTATION

MER. 11 OCT. 16H30 ET 17H30
AU CEDER

COMMENT REMPLIR MA MA GRILLE D'ÉVALUA- TION ?

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous emportez **A bientôt sur un atelier...**