Nyons terre de lumière

Station classée de Tourisme

Du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir ensemble, une chance à cultiver !

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Bleue à Nyons

Centre Communal d'Action Sociale

Ville de Nyons

Évènement organisé par le CCAS et le Conseil Départemental de la Drôme, avec la participation de La Pousterle, les Fongères, la Plateforme de Répit Escapade, le Carrefour des Habitants du Nyonsais, le cinéma l'Arlequin, la Maison de La Rochette, la ludothèque Mistigri, la MARPA de Rémuzat, l'Institut du Monde de l'Olivier, avec le soutien du Pôle CAP Drôme Provençale et de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

LUNDI 2 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30

« PARENTHÈSES PARFUMÉES »

Public : séniors et/ou aidants. Un temps de pause inspiré par le parfum des plantes, c'est s'offrir un espace de ressourcement. Participants : 15 personnes maximum. Atelier animé par Myriam GUIBERT, olfactothérapeute (Association L'éveil de l'Odorat).

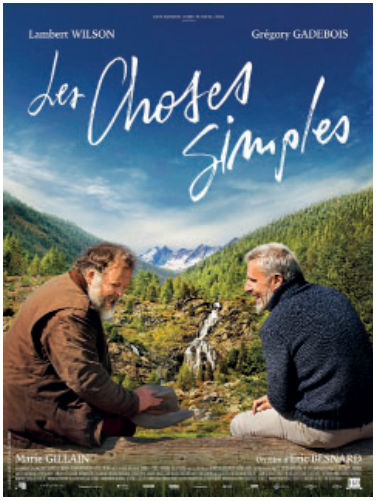
Plateforme de Répit Escapade
14 rue Pierre Toesca
Résidence Autonomie
La Pousterle

Gratuit sur réservation 04 75 26 94 33
plateformederepit@orsac-atrir.fr |
Contact : 04 75 26 94 33

Organisé par la Plateforme de répit Escapade en partenariat avec la Résidence Autonomie La Pousterle - ORSAC-ATRIR Nyons et le CAP Drôme Provençale.

LUNDI 2 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

CINÉ SENIORS



Projection du film «Les choses simples» d'Eric Besnard avec Lambert Wilson et Grégory Gadebois. Possibilité de transport solidaire à la demande (réservation 48h à l'avance auprès du CCAS)

Cinéma l'Arlequin - Place de la Libération - 26110 Nyons

Participation de 3,50 €
Contact : 04 75 26 50 27
ccas@nyons.com

Organisé par CCAS de Nyons en partenariat avec le Cinéma l'Arlequin. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

LUNDI 2 OCTOBRE DE 16H30 À 18H30

GOÛTER D'ÉCOLE, JEUX DE RÉCRÉ

Moment ludique et gourmand entre générations. Venez découvrir ou redécouvrir les jeux qui ont rythmé vos récréations, ainsi que celles de vos parents et grands-parents. Et vous ? À quoi jouiez-vous ?

École élémentaire de Meyne - Draye de Meyne

Gratuit sur réservation 07 88 97 16 57
sco.afn@gmail.com
Organisé par Le Carrefour des Habitants du Nyonsais.

DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 OCTOBRE DE 9H À 17H30

PORTES-OUVERTES AUX ATELIERS DE LIEN SOCIAL

Atelier crochet, broderie, couture, atelier des « Panseurs de vélos » ou Le Club-Nature , atelier d'écriture, atelier de peinture...
Pendant toute la Semaine Bleue, venez découvrir un atelier, connaître les personnes et leurs passions. Prévenez-nous de votre présence, merci.

Au 1er étage du Carrefour des Habitants (Maison des Associations), 29 rue Draye de Meyne et à La Maison des Possibles, 26 rue Pierre Toesca

Gratuit sur réservation 06 43 62 79 57 | ep.nyonsafn@gmail.com
Contact : 04 75 26 47 31
Organisé par Le Carrefour des Habitants du Nyonsais.

MARDI 3 OCTOBRE DE 10H30 À 14H30

ATELIERS CRÉATIFS POTERIE

Création d'un petit bol en grès - technique du «pincé». Atelier animé par Sandrine BONFILS (potière). Ateliers sur inscription, 5 personnes maximum. 2 ateliers proposés pour cette journée : matin 10h30 et après midi 13h30. Durée : 1h environ.

Plateforme de répit Escapade - 14 rue Pierre Tosca
Résidence Autonomie La Pousterle

Gratuit sur réservation 04 75 26 94 33 plateformederepit@orsac-atrir.fr |

Organisé par la Plateforme de répit Escapade en partenariat avec la Résidence Autonomie La Pousterle - ORSAC-ATRIR Nyons et le CAP Drôme Provençale. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

MARDI 3 OCTOBRE DE 15H30 À 16H30

FLASH MOB CHANSONS FRANÇAISES

Vous aimez les chansons françaises de notre patrimoine culturel !
Rejoignez nous pour les chanter tous ensemble ou simplement les écouter. (Des photocopies des paroles seront à votre disposition).

Terrasse de la Brasserie de La Place - 24, place de la Libération

Gratuit | Contact : 06 75 32 75 95

Organisé par Résidence Autonomie ORSAC La Pousterle en partenariat avec Résidences médico-sociales pour personnes âgées autonomes environnantes.

MERCREDI 4 OCTOBRE DE 14H30 À 16H

ATELIER PÂTISSERIE

Échange intergénérationnel entre les résidents et les enfants du personnel. Au saveur Carambar.

Salle à manger du 2ème étage
USLD Les Fontgères
440 route des Rieux

Gratuit | Contact : 04 75 26 55 00
Organisé par GARRONE Joëlle, animatrice aux Fongères.

JEUDI 5 OCTOBRE DE 10H À 13H

CUISINONS LE JARDIN !

(Re)découvrons ensemble les plantes sauvages du jardin de la résidence de la Pousterle pour mieux les cuisiner ensuite ! Profitons d'un temps calme au jardin ensemble pour partager un repas aux couleurs de l'automne !

Accueil et déambulation au jardin de 10h à 11h

Préparation et cuisine de 11h15 à 12h / Repas partagé de 12h à 13h.
Accueil au jardin de La Pousterle - rue Pierre Toesca
Gratuit sur réservation 06 75 03 73 23 lamaisondespossibles26@gmail.com | Contact : 06 75 03 73 23
Organisé par Le Carrefour des Habitants du Nyonsais.

JEUDI 5 OCTOBRE DE 11H30 À 17H30

RENCONTRE « INTERVILLAGE » AUTOUR DU JEU

Repas convivial et après-midi récréative entre séniors Nyonsais et résidents de la MARPA de Rémuzat. Avec l'animation de MISTIGRI la ludothèque des Baronnies.

MARPA de REMUZAT
Allée des Béatrix

Départ de Nyons à 11h30 et retour à 17h. Transport assuré par le CCAS.
Gratuit sur réservation 04 75 26 50 27
ccas@nyons.com

Organisé par CCAS de Nyons en partenariat avec la Ludothèque Mistigri et la MARPA. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie

JEUDI 5 OCTOBRE DE 16H À 18H

« VIEILLESSES EN-CHANTÉES »

Les représentations de la vieillesse dans la chanson française.
Cette conférence chantée, à travers la chanson française nous propose différentes représentations de la vieillesse.
Représentation sur scène : 1H 20', suivi d'un apéro avec la rencontre des artistes, avec Michel Billé, sociologue et Didier Martz, philosophe.

La Maison de Pays - 128, Promenade de la Digue

Gratuit | Contact : 06 74 28 26 62

Organisé par Le Carrefour des Habitants du Nyonsais en partenariat avec Le réseau Semaine Bleue. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

VENDREDI 6 OCTOBRE DE 10H À 12H

ATELIER CULINAIRE ET DÉGUSTATION

à la Maison des Huiles d'Olives et Olives de France. Dégustation et élaboration de recettes à base d'olives et d'huiles d'olive. Transport solidaire à la demande (réservation 48h à l'avance auprès du CCAS : 04 75 26 50 27).

Maison des Huiles d'Olives
et Olives de France
40 place de la Libération

Gratuit sur réservation 04 75 26 50 27 | ccas@nyons.com

Organisé par le CCAS en partenariat avec l'Institut du monde de l'Olivier - Maison des Huiles d'olive et Olives de France. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie

SAMEDI 7 OCTOBRE DE 14H À 17H

MOUVEMENTS DANSÉS :

Pour finir cette semaine bleue tout en douceur, venez vous accorder une parenthèse de bien-être, en pleine nature, avec un atelier «mouvements dansés». Pour les plus de 60 ans, aidants, aidés et leurs petits enfants, danseurs ou non. Programme de la journée : Accueil à 14h 30
De 15 à 16H atelier coanimé
À 16H -16H30 pause gourmande et conviviale.

Maison de La Rochette
712 chemin de St Martin

Gratuit sur réservation 06 79 79 25 96 | larochette@duparay.fr

Organisé par La Maison de La Rochette en partenariat avec Frédérique Gay - Capdevielle : atelier Danse bien être - Le Collectif Handicap et territoire inclusif / Carrefour des Habitants du Nyonsais et Maison des Possibles - Le Cap Drôme provençale.

INFORMATIONS
AUPRÈS DU CCAS DE NYONS
04 75 26 50 27
ccas@nyons.com

CONTACT CAP DRÔME PROVENÇALE
04 26 79 11 03
cap-dromeprovencale@ladrome.fr

LA DRÔME
LE DÉPARTEMENT