

# PORTES OUVERTES

COLLECTIF DE PRATICIENNES  
LE PAPILLON



**GRATUIT**

**10H - 19H30**

**MERCREDI 27 SEPTEMBRE**

ATELIERS  
MINI-CONFÉRENCES  
SÉANCES EN PETIT GROUPE

*Cultiver sa lumière intérieure  
quand le soleil s'efface discrètement*

---

ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE CHINOISE  
RELATION D'AIDE - HYPNOSE ERICKSONIENNE  
THÉRAPIE VIBRATOIRE CAPILLAIRE - SOPHROLOGIE  
KUNDALINI YOGA - MASSAGE BIEN-ÊTRE

---

*Nous vous avons concocté un programme spécial «rentrée»  
qui se déroulera de 10h à 19h30 au Papillon*

**10H** Expérimentez la relaxation • Atelier Travail du souffle & Auto-massage avec Laure Guillard

**11H15** Mettez votre corps en mouvement • Atelier de Gym Douce avec Rosina Turco

**13H30** Découvrez un nouveau procédé de libération émotionnelle • Mini-Conférence de Sophie Gonzalez

**14H30** Augmentez votre vitalité • Atelier de Sophrologie avec Rosina Turco

**16H** Venez partager un moment convivial autour d'une boisson, une douceur

**17H** Retrouvez la lumière • Mini-conférence sur les Fleurs de Bach avec Agnès Madelaine

**18H30** Cultivez votre feu intérieur • Cours de Kundalini Yoga avec Arielle - Darshan Teja Kaur

---

**DE 14H** Vivez une séance de découverte • Acupuncture  
**À 19H** Traditionnelle chinoise avec Sophie Bazin - Sur inscription - 10 € la séance de 45 min