COMMUNIQUE DE PRESSE

« Atouts prévention Rhône Alpes, en collaboration avec Brain Up et la Plateforme de Répit ESCAPADE organise un atelier « Mémoire » à destination des séniors dans les locaux de la Plateforme à Nyons les vendredis 1, 8, 15, 22 et 29 septembre 2023.

Cet atelier en 5 séances de 2h00 donnera les clés pour comprendre le fonctionnement de la mémoire et l'origine de ses oublis pour agir au quotidien.

Atouts Prévention Rhône-Alpes est un groupement qui associe les caisses de retraite Carsat, MSA, Sécurité Sociale des Indépendants et caisse des Mines. Il conduit une politique active de prévention pour que les personnes retraitées apprécient pleinement leur vie à la retraite.

Pour cela, Atouts Prévention Rhône Alpes propose des ateliers et des conférences sur différentes thématiques telles que la mémoire, l'activité physique, l'équilibre, l'alimentation, la mobilité et sécurité des conducteurs séniors, l'habitat, la gestion du stress et le sommeil.

La programmation des actions est consultable sur le site <http://www.atoutsprevention-ra.fr>.

Ces ateliers sont animés par des intervenants qualifiés, et proposés gratuitement aux séniors sur réservation.

Pour participer à l'atelier « Prévention mémoire », Vous pouvez vous inscrire auprès de la plateforme de répit ESCAPADE au 04 75 26 94 33 ou envoyer un mail à plateformederepit@orsac-atrir.fr avant le 28 août 2023.