

POUR VOUS INSCRIRE

Escapade Plateforme de répit des aidants (Drôme Provençale)

téléphone : 04 75 26 94 33

mail : plateformederepit@orsac-atrir.fr

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

SOLIHA Drôme

téléphone : 06 66 19 56 85

mail : as@dromenet.org (en précisant vos coordonnées)



MON LOGEMENT ET MOI

Facile à vivre et confortable
Jeudi 15 juin 2023
14h00 – 16h30

GESTES ET POSTURES

Les conseils d'un ergothérapeute
Jeudi 22 juin 2023
14h00 - 16h30

Plateforme de Répit ESCAPADE «LA POUSTERLE»
14 rue Pierre Toesca - NYONS



FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
26 DRÔME



ATELIER

MIEUX VIVRE CHEZ SOI

Avec votre parent,
vos proches
ou aidants

Les jeudis 15 et 22 juin 2023
14h00 – 16h30
Escapade «La Pousterle»

NYONS



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
DRÔME



MIEUX VIVRE CHEZ SOI

**Avec votre parent,
vos proches
ou aidants**



Vous accompagnez régulièrement un proche ? Comment faire au mieux ?

Pour faciliter et soulager votre quotidien partagé avec votre proche, votre conjoint, votre parent et préserver son autonomie, nous vous proposons un atelier de 2 séances.

Animé par SOLIHA Drôme, il s'adresse aux aidants et à leur proche :

- Découvrez un logement facile à vivre avec le jeu « mon logement et moi »
- Faites les bons gestes et postures avec un ergothérapeute

Cet atelier vous donnera aussi des conseils et astuces pour vivre au quotidien dans un environnement pratique, sécurisé et confortable.

Ensemble nous partagerons nos expériences et apprendrons :

- Repérez les situations à risque dans un logement pour son occupant et vous qui l'accompagnez,
- Trouvez les solutions d'aménagement adaptées et des moyens pour les réaliser,
- Adoptez les bons gestes et postures pour accompagner en sécurité votre proche et préserver votre santé.

