JOURNÉE DU

RÉPIT DES AIDANTS

Vous aidez une personne âgée en perte d'autonomie, dépendante, ou une personne en situation de handicap, cette journée vous est dédiée.

SAMEDI 29 OCTOBRE 2022

MAISON DE PAYS DE NYONS

10h30 > 19h

– LA DRÔME –
LE DÉPARTEMENT

ladrome.fr

JOURNÉE DU RÉPIT DES AIDANTS

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Maison de Pays - 128 chemin de la Digue - 26110 Nyons

10h30

ACCUEIL convivial

« Pour vous, qu'est-ce qu'un aidant ? »

OUVERTURE des stands des associations :

- Bus/Truck SOLIHA : adaptation du logement pour le maintien à domicile.
- Services d'aides à la personne à domicile et de solutions de répit.
- Espaces de parole, de soutien et d'écoute.
- Associations Tous Handicaps : moteurs, sensoriels, maladies neuro-dégénératives, psychiques...
- Handi-sports, Sports adaptés dont char à voile exposé à l'entrée
- Médiation animale, chiens d'assistance.
- Ateliers « Mouvements/Danse Bien-être »

TÉMOIGNAGES ET BESOINS des Aidants

RENCONTRES échanges sur des thèmes :

- « Le deuil »/ « deuil blanc »
- « La Pair-aidance »/ « La Post-aidance »
- « La Supervision »
- « Le Relais » / « Le Répit »

De 11h à 12h

INTERVENTIONS Silver-Fourchette

GROUPE D'ÉCHANGES dédié aux aidants

avec une psychologue et une diététicienne.

12h30

PAUSE-Déjeuner :

Petite restauration avec « Les Délices de Jeanne » Fabrication maison de plats avec des produits locaux.

14h

PRÉSENTATION de la plateforme de Répit des aidants-aidés

« ESCAPADES en Drôme Provençale » Le Répit des Aidants par ORSAC-ATRIR La Pousterle.

14h30

CONFÉRENCE-débat à trois voix

« Les réalités des aidants face au handicap et à la dépendance » avec :

- **Violette BERNAD**, auteure du livre Triso Tornado : « Après la naissance d'un enfant trisomique, une famille est entraînée dans un tourbillon qui ébranle ses certitudes et la transforme. ». Elle travaille pour le spectacle vivant, les arts visuels et l'édition, elle est secrétaire générale du Théâtre de la ville de Valence. C'est son premier livre en tant que scénariste.

- **Michel BILLE**, sociologue, spécialisé dans les questions relatives aux handicaps et à la vieillesse, et membre du Conseil scientifique sciences humaines de France Alzheimer.

- **Céline MARTINEZ**, consultant en psychologie chez « La Compagnie des Aidants » : soutient tous les aidants qui accompagnent un proche fragilisé par la maladie, le handicap, les accidents de la vie et ou le grand âge. Une plateforme de formation pour accompagner son proche dans les gestes et postures tout en prenant soin de sa santé.

Pendant la Conférence :

- Animations pour les enfants de 6 ans à 12 ans par une animatrice-conteuse,
- Jeux d'éducation populaire et coopératifs,
- Espace de lecture à thème.

+ Théâtre d'Impro

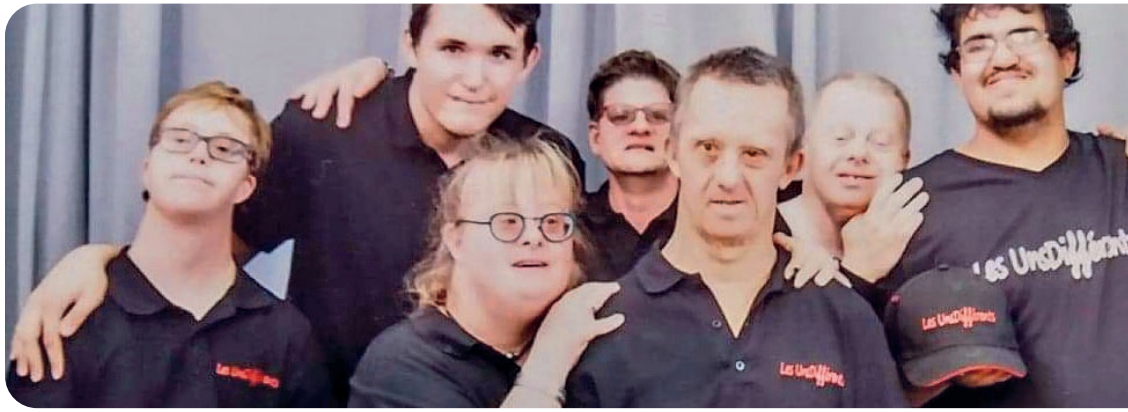
16h30

PROJECTION de films documentaires sur les Aidants

17h30

Concert « Les Uns Différents »

Groupe de musiciens en situation de handicap. Composition et reprise de variétés françaises.



ORGANISATEUR

LE COLLECTIF « HANDICAP ET TERRITOIRE INCLUSIF »

Le «Groupe-cœur» et des personnes concernées à titre personnel ou professionnel par la perte d'autonomie liée à l'âge ou au handicap, et par la question des Aidants et des Aidés.

Informations pratiques, renseignements

Entrée gratuite | Parking gratuit | Espace restauration

Carrefour des habitants : 04 75 26 47 31 /carrefourdeshabitants@gmail.com

CCAS : 04 75 26 50 32 / ccas@nyons.com

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES PRESENTS

• **Associations Handicap :** APAJH, APF France Handicap Drôme Ardèche, ESAT ATRIR les Airiannes, France Alzheimer Drôme, Maison Perce-Neige Condorcet, SAVS Drôme.

• **Espaces de soutien et partage :** Café Partage des Aidants, Les Amis de Jeanne, Le Planning Familial, Silver Fourchette.

• **Handicap Psychique :** AGEM Valréas/Venterol, Grain de Café, Oasis GEM Nyons, UNAFAM

• **Logement :** La Pousterle ORSAC résidences, MARPA, Soliha bus

• **Services d'aide à domicile :** Aloïs, ADMR Les Oliviers et Drôme, AESIO-EOVI, Bulle d'Air/MSA, Confiez-Nous de Nyons, Poem26, PSMS du Haut Nyonsais

• **Sports adaptés, Santé, Handisport :** Comité Handisport Drôme, Mouvement bien-être, EOLE Char à voile

• **Présents :** CAP Drôme Provençale (Département Drôme), CMS Nyons, Fondation MGEN, CCAS Nyons, ESAT Les Tilleuls Taulignan, Hôpitaux de Nyons et Buis Les Baronnies, ORSAC-ATRIR Santé et Médico-Social.