

PROGRAMME

FESTIVAL D'ANIMATIONS CULINAIRES
GRATUIT

Alimentation plaisir & santé

Pour les binômes aidants et aidés



QUAND PLAISIR DE MANGER RIME AVEC BONNE SANTÉ

Silver Fourchette, programme de prévention à destination des + de 60 ans, vous partage au travers d'actions ludiques et conviviales des conseils et astuces pour comprendre et mettre en pratique l'alimentation plaisir et santé adaptée à son âge.



LE DÉPARTEMENT

Action soutenue par la Conférence des
financeurs de la prévention de la perte
d'autonomie de la Drôme

www.silverfourchette.org



Agriculture et Alimentation Durable 83123602100026/ 07/22 / Imprimé par nos soins / Ne pas jeter sur la voie publique



Les ateliers en Drôme provençale

Les ateliers Silver Fourchette sont à destination des seniors de plus de 60 ans en perte d'autonomie et leurs proches aidants.

Les inscriptions aux ateliers sont gratuites.

4 ATELIERS DE CUISINE - 15 personnes par atelier

Ouvert aux aidants et aux aidés

Des ateliers pratiques, à destination des proches aidants et seniors encadrés par la diététicienne Julianne Voss et un cheffe cuisinière Audrey Charroy pour donner des clés afin de conserver son autonomie en cuisine.

- [Le 25/10 à la MFR de Buis-les-Baronnies de 14h30 à 17h : "Bien s'organiser en cuisine"](#)
- [Le 26/10 à la MARPA de Rémuzat de 14h30 à 17h : « Dénutrition et enrichissement »](#)
- [Le 27/10 à la Maison des Huile de Nyons de 14h30 à 17h : « Déglutition et textures modifiées »](#)
- [Le 28/10 à la Maison des Huile de Nyons de 10h à 12h30 : "Manger-main"](#)

1 GROUPE DE PAROLE - 20 personnes

Réservé au aidants

Accompagné par la diététicienne Julianne Voss et la psychologue Valérie Blache, abordez les difficultés rencontrées en cuisine ou pendant le repas et partagez avec d'autres aidants. En fin d'atelier, dégustez des spécialités adaptées à l'alimentation de l'aidé.

- [Le 29/10 à la Maison de Pays de Nyons de 11h à 12h](#)

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Pauline Ronzy, Cheffe de Projet Silver Fourchette Drôme

07.87.17.63.95 drome@silverfourchette.org

