

Samedi 8 octobre / De 9h à 18h
-- À la découverte du Patrimoine local : le Devès

Découvrir la faune et la flore du Devès ; montagne emblématique du nyonsais.

Organisé par la Maison des Possibles. Possibilité d'être véhiculé jusqu'au lieu de rendez-vous. Gratuit et ouvert à tous.

Contact et réservation : Centre social Carrefour des habitants / 04 75 26 47 31.

Lieu : Maison des Possibles, 26 rue Pierre Toesca

Ateliers durant toute la «Semaine Bleue» / De 10h à 12h et de 14h30 à 17h

-- Mémoire de bals et de musiques

Qui n'est pas allé au bal, à la guinguette ou en boîte de nuit, voire en fête privative, lors de sa jeunesse ?

Nous irons à la rencontre de nos aînés, pour redécouvrir les ambiances festives dansées, jouées, chantées d'antan. Leurs musiques préférées nous révélerons peut-être leurs petits secrets de jeunesse ; un temps de partage, de convivialité, retransmis pour la joie de tous ! Ateliers organisés par le Carrefour des habitants.

Gratuit et ouvert à toutes personnes de plus de 65 ans.

Possibilité d'être véhiculé jusqu'au lieu de rendez-vous.

Contact et réservation : Mariette Gueydon / 06 43 62 79 57 et 04 75 26 47 31

Lieu : Les résidences autonomes «La Pusterle» et «Moun Oustaou» à Nyons et villages aux alentours

Ateliers durant toute la «Semaine Bleue» / De 10h à 12h et de 14h30 à 17h

-- Mes souvenirs avec les odeurs

Aller à la rencontre des personnes âgées et de leurs souvenirs rattachés aux odeurs proposées : en huiles essentielles, herbes séchées, aliments bruts, épices. Les odeurs deviennent support émotionnel et communication partagée. Les vécus seront ensuite retransmis anonymement ou non, pour être révélés aux visiteurs dans des espaces de partages «détente», tels que dans les jardins de la Maison des Possibles, ou de La Pusterle, pour s'offrir un espace de (re)découverte et de nostalgie.

Gratuit et ouvert à tous. Organisé par le Carrefour des habitants

Contact : Mariette Gueydon / 06 43 62 79 57 et 04 75 26 47 31

Lieu : Maison des associations Georges Girard, 29 Draye de Meyne / clubs de personnes âgées



Station classée de Tourisme



Du 3 au 8 octobre 2022

Changeons notre regard sur les aînés
Brisons les idées reçues !

Semaine Bleue à Nyons

Centre Communal d'Action Sociale
Ville de Nyons

Évènement organisé par le CCAS, le Conseil Départemental de la Drôme, le Service Municipal Jeunesse, la Police municipale, La Pusterle, Moun Oustaou, les Fongères, le Carrefour des habitants, la CCBDP, le Pôle CAP Drôme Provençale, Sport Évasion, les Sapeurs Pompiers de la Drôme et le cinéma l'Arlequin

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS de Nyons : 04 75 26 50 27

Lundi 3 octobre / À 14h30

-- Protégeons-nous !

Informations sur **les gestes qui sauvent** et des conseils en prévention, en partenariat avec les Pompiers et la Police Municipale. Après-midi ponctuée d'un en-cas convivial, organisé par le CCAS, en partenariat avec les Pompiers et la Police Municipale.

Gratuit et ouvert à tous, inscription dans la limite des places disponibles. Possibilité de solliciter un transport solidaire en cas de difficultés de mobilité.

Contact : CCAS / 04 75 26 50 27.

Lieu : Maison de Pays, 128 promenade de la Digue

Mercredi 5 octobre / De 14h à 16h30

-- P'tit bal Folk intergénérationnel

Danser pour rester vivant, relié aux autres et rester à l'écoute de son corps ! Telle est notre ambition pour ce rendez-vous de danses réunissant des jeunes et des seniors. Un musicien jouera des musiques traditionnelles pendant qu'une intervenante animera le bal.

Organisé par le Service Municipal Jeunesse, le CCAS de Nyons en partenariat avec le Centre de loisirs des Guards, le Carrefour des habitants, les Fongères, la Pusterle et le CAP Territoire Drôme provençale. Gratuit, sur réservation. Possibilité de solliciter un transport sur réservation.

Contact : 06 82 55 92 07 / 04 75 26 50 27

j.deneuille@nyons.com / ccas@nyons.com

Lieu : Centre de loisirs des Guards

Mercredi 5 octobre / De 10h à 11h

et de 17h à 18h15

-- Jeu de peindre intergénérationnel

Atelier d'expression libre par la peinture. Venez expérimenter le jeu de peindre, seuls ou avec vos petits-enfants, dans un cadre permettant de renouer avec votre spontanéité. Organisé par le Carrefour des habitants. Tarif : 3€50 / Ouvert à tous (7 personnes maximum par séance).

Possibilité de solliciter un transport solidaire en cas de difficultés de mobilité.

Contact : Centre social Carrefour des habitants / 04 75 26 47 31.

Lieu : Maison des Possibles, 26 rue Pierre Toesca

Mercredi 5 octobre / De 14h30 à 16h30

-- Après-midi tout en musique

Venez participer à un après-midi intergénérationnelle musique et chansons.

Gratuit et ouvert à tous. Organisé par Les Fongères et le Centre de loisirs des Guards.

Contact : Christine Marie / 06 07 90 37 76

Lieu : Centre de loisirs des Guards

Mercredi 5 octobre / De 9h à 12h et de 14h à 18h

-- Découvrir le vélo à assistance électrique

Pour faire la découverte du vélo à assistance électrique. Mise à disposition d'un VAE sur une à deux heures avec parcours d'initiation accompagné.

Organisé par le Carrefour des habitants et Sports Évasion.

Gratuit et ouvert à tous, possibilité d'être véhiculé jusqu'au lieu de rendez-vous.

Contact et réservation : Centre social Carrefour des habitants / 04 75 26 47 31.

Lieu : Promenade de la Digue

Jeudi 6 octobre / De 14h à 15h

-- L'Escalade à l'horizontal

Éric vous attend pour découvrir comment garder la forme et l'équilibre par une activité de grimpe à l'horizontal. Organisé par Éric Écrement, en partenariat avec Joëlle Garrone. Gratuit et ouvert à tous (sur inscription).

Contact : Standard / 04 75 26 55 00

Lieu : Centre de rééducation de l'ATRIR, 36 route des Rieux

Vendredi 7 octobre / À 14h30

-- Ciné Seniors «Une belle course»

Projection du film réalisé par Christian Carion, organisée par le CCAS de Nyons. En partenariat avec le cinéma l'Arlequin et le CAP Drôme Provençale.

Tarif : 3€50 / Ouvert à tous.

Possibilité de solliciter un transport solidaire en cas de difficultés de mobilité.

Contact : 04 75 26 50 27

Lieu : Cinéma l'Arlequin, 28 place de la Libération

Vendredi 7 octobre / De 16h à 18h

-- Relaxation sonore

Les sons et les vibrations sonores vous accompagnent dans la relaxation sonore, avec des bols tibétains et de cristal, des gongs et carillons. L'intervenant est Jean-Claude Tricard, il est sono-thérapeute de formation. Organisé par le Carrefour des habitants. Gratuit et ouvert à tous. Possibilité d'être véhiculé jusqu'au lieu de rendez-vous.

Contact et réservation : Centre social Carrefour des habitants / 04 75 26 47 31.

Lieu : Maison des Possibles, 26 rue Pierre Toesca

Vendredi 7 et samedi 8 octobre / De 15h à 17h

-- Qui suis-je ? Regards d'enfants sur les personnes âgées

Quelle vision de la vieillesse ? Présentation de dessins réalisés par des enfants entre 6 et 11 ans. Portraits de résidents sous forme d'exposition photos et de clins d'œil de leurs histoires de vie (événements marquants, anecdotes...).

Venez découvrir qui se cache derrière chaque regard. Organisée par l'ORSAC «La Pusterle». Gratuit et ouvert à tous.

Contact : Dominique Kuhn / 06 75 32 75 95.

Lieu : Résidence autonomie «La Pusterle», 14 rue Pierre Toesca

