

# ATELIERS PERMANENTS

**AQUARELLE** : → Tarif : 1 €

**TOUS LES LUNDIS** avec Chistian LAROCHE

14h30-16h30 =

**INITIATION À L'AQUARELLE BOTANIQUE**

Ce cours est une initiation à la pratique de l'aquarelle botanique et permet entre autres d'acquérir le minimum de compétences pour réaliser un herbier illustré.

18h30-19h30 = **AQUARELLE ZEN**

**ZEN ET YOGA** : → Tarif : 1 € et 8 €

**TOUS LES LUNDIS** avec Murielle GONTHIEZ

17h45-18h30 = **ATELIER DE MÉDITATION ZEN** : 1 €

18h45 à 20h = **SÉANCE DE MÉDITATION EN MOUVEMENT ET EN MUSIQUE** (Yoga de Samara). → sur inscription : 8 €

**café COUTURE** : → Tarif : 1 €

**TOUS LES MERCREDIS**

18h-20h30 = **ATELIER COUTURE**

**ATELIER MODELAGE** : → Tarif : 10 € / heure

**TOUS LES JEUDIS** avec Manu ROBIN

17h-19h = **ATELIER MODELAGE**

(Terre = 5 €/kg)

## LE REPÈRE PROPOSE :

- Accompagnement de projets économiques, sociaux et collectifs,
- Huit espaces de coworking dont deux de type cyber
- Conciergerie : accueil et animation de la communauté
- Impression, plastification
- Location de salles (10 personnes)
- Ateliers de réparation
- Pack de conversion LINUX (logiciel libre)
- Atelier fablab d'échanges, de partage de connaissances
- Modélisation, impression 3D
- Modélisation, gravure, découpe laser
- Atelier méditation
- Conception graphique
- Café associatif
- Soirées jeux
- Expositions artistiques
- Séances projection jeune public (3 à 8 ans)
- Soirées événementielles, d'information...



## LE REPÈRE

Rue des Réformés - 26110 Nyons

[www.le-repere-nyons.org](http://www.le-repere-nyons.org)

Tél. : **04 75 26 85 11**

Mail : [contact.repere.nyons@gmail.com](mailto:contact.repere.nyons@gmail.com)



# LE REPÈRE

Programme : **MARS**



Soirées jeux

Ateliers de réparations participatifs

Expositions

Espace de Travail Partagé

Imprimante 3D / Fablab

Café Associatif

Accompagnement de Projets collectifs



Reseau de transport d'électricité



LE REPÈRE

# MARS

## NOS HORAIRES

Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi : 09h-14h + 17h-19h  
(+ le samedi en fonction du programme)  
+ bien sur, nos soirées

## RÉPARATIONS / FABLAB :

### LES ATELIERS COLLABORATIFS DE RÉPARATION (Repair Café)

→ sur inscription au repère  
Venez apprendre à réparer vous-même

### FABLAB TOUS LES MARDIS :

18h00-21h00 = Atelier collaboratif  
nouvelles technologies (Fablab) → gratuit

## LES JEUDIS MIDI :



### TOUS LES JEUDIS (midi) :

12h00-14h00 = PLAT UNIQUE

Des plats maison uniques sont proposés pour 8 euros  
tous les jeudis. Le café est offert à nos adhérents.

Plus d'informations sur :

## Programme : MARS

### VENDREDI 8 MARS :

20h30 = **LA SCÈNE EST À VOUS**

Le Repère met à disposition une petite **scène ouverte à toutes les disciplines**. Venez tester vos spectacles et nous émerveiller dans une ambiance conviviale.

### MERCREDI 13 MARS :

19h = **CLUB DE LECTURE**

Participez au **club de lecture du Repère**, tous les mois, nous réfléchissons ensemble à un thème et à un livre phare qui l'illustre. Chacun pourra ensuite nous faire découvrir SON ouvrage préféré dans ce domaine.

### VENDREDI 15 MARS :

20h30 = **PAPAGO Concert**

Avec le groupe **Papago**, préparez-vous à un cocktail rythmé au son du flamenco nuevo panaché d'un zest de ritmo latino (dans l'esprit "Manu Chao"...), pour aller jusqu'aux pays de l'Est (chansons tziganes des pays balkans et de Russie) et au-delà ! ...voyage musical garanti !!!

### SAMEDI 16 MARS :

19h = **CAFÉ PHILO Réflexion**

Liberté, liberté chérie je te chante, je te poète... Mais que reste-t-il à la fin ? Elle a souvent un goût amer et de cendres...

### DIMANCHE 17 MARS :

de 15h à 19h = **IRISH TRAD SESSION / FAINNI NI POER Concert de la St Patrick**

[www.le-repere-nyons.org](http://www.le-repere-nyons.org)

## Programme : MARS

### VENDREDI 22 MARS :

20h30 = **CATABA Concert** Après avoir longtemps chanté les chansons des autres avec des bandes orchestre, j'ai pris mon courage (et ma guitare à deux mains)... Pas évident, car il fallait tout reprendre à zéro. Délaisser un réseau cultivé et exploité depuis des dizaines d'années (et oui !!!).

### JEUDI 28 MARS :

19h = **CAFÉ PSYCHO : JE T'AIME MOI NON PLUS, LES CONFLITS FAMILIAUX PARLONS-EN.** Ils sont inévitables bien sûr. Cependant, résoudre les conflits interpersonnels et non pas de les éviter, telle est la question.

### JEUDI 28 MARS :

Toute la journée = **LA GRANDE LESSIVE**

Plusieurs lieux complices de la «Grande Lessive» sont en action dans la ville : venez les découvrir et vous exprimer en toute liberté, au Repère et ailleurs.

### VENDREDI 29 MARS :

20h30 = **GABY Homme Orchestre Concert**

**Radio-Gab**, l'homme-orchestre vagabond, vient offrir un nouveau voyage musical ponctué de compositions, de reprises, d'improvisations, teintées de blues, de reggae, de rock.

### SAMEDI 30 MARS :

De 14h à 18h = **SOIGNER LES BLESSURES DU LIEN**

**Analyse psycho-organique.** Avec Bernadette LECOMPTE. Son objectif est d'apporter soutien et allègement des souffrances, en dépassant les peurs et en encourageant un travail d'introspection et d'expression. **Réservation : 06 61 83 92 04**

## EN AVRIL :

**vendredi 5 avril :** «les mauvaises manières»

**vendredi 12 avril :** la scène est à vous

**Vendredi 19 avril :** «à l'accordage»

Nos Ateliers PERMANENTS →