

Notre équipe est composée d'une
coordinatrice, d'une psychologue, d'une
Infirmière et d'une assistante de soins en
gériatrie



LIEUX RESSOURCES

Accueil et
information sans rdv
Evaluation
personnalisée et suivi
ponctuel gratuit

NYONS

Les jeudis 9h 12h

BUIS LES BARONNIES

(fermé vacances scolaires)

Les 1er et 3è Jeudis : 13h30-15h30

MONTBRUN

Dernier Jeudi du mois : 13h30-15h30

SÉDERON

Le 2ème Jeudi du mois: 10h 12h

MONTE LIMAR

Le 4ème Vendredi du mois: 10h 12h

MARSANNE

Le 1er Vendredi du mois: 10h 12h

DIEULEFIT

Le 2ème Vendredi du mois: 10h 12h

RÉMUZAT

Ouverture Septembre 2023 - Visite à domicile

TRICASTIN

Ouverture courant 2024 - Visite à domicile



ZONE D'INTERVENTIONS

Nous contacter



04 75 26 94 33



plateformederepit@orsac-atrir.fr

Coordinatrice : Charlotte OTTAVIANI



www.linkedin.com/in/plateforme-de-repit-escapade-nyons



[www.facebook.com/Plateforme De Répit Escapade](https://www.facebook.com/Plateforme-De-Répit-Escapade)



Siège social

**14 rue Toesca, 26110 Nyons
Drôme**

Accueil téléphonique du **lundi** au **vendredi**
Horaires : **9h 12h-14h 17h**

Visite **sur rendez vous** à domicile
en dehors des heures d'accueil des lieux
ressources.



LA PLATEFORME DE RÉPIT EST
PORTÉE ET FINANCÉE PAR L'AGENCE
RÉGIONALE DE SANTÉ AUVERGNE
RHÔNES ALPES

Escapade

PLATEFORME DE RÉPIT
DES AIDANTS

Ne restez pas seul(e) face à vos difficultés



Notre équipe peut
se rendre
à votre domicile





QU'EST CE QU'UN AIDANT ?

- La situation de proche aidant est souvent liée à la proximité géographique ou affective avec la personne aidée. Être proche aidant n'est pas un statut juridique, mais la reconnaissance d'un fait.
- L'aide apportée peut être de nature très variée. Souvent, elle évolue avec le temps, d'une aide ponctuelle à une aide régulière, voire permanente.
- Les constats sont : l'oubli de soi, l'isolement, la culpabilité, une charge mentale élevée, une rupture avec sa vie sociale, sa vie professionnelle mise entre parenthèse, une souffrance en lien avec la maladie du proche, un déni ou encore la peur de la mort de l'aidé.
- L'aidant doit veiller à concilier ce rôle avec sa vie personnelle et professionnelle.
- Savoir faire appel à des dispositifs de soutien et se ménager des moments de répit.



OBJECTIFS

Un lieu ressource qui soutient afin de permettre une meilleure qualité de vie en prévenant l'épuisement de l'aidant et favoriser le maintien à domicile de la personne aidée.

NOS ACTIONS

- Analyser la demande et évaluer la situation et les besoins
- Informer sur les dispositifs existants
- Orienter vers les structures et services adaptés
- Proposer des **espaces de soutien**
- Offrir du **"temps libéré" ponctuel**
- Faciliter la mise en place de solutions de répit en partenariat avec les acteurs du territoire.
- **Groupes de parole**



Groupes de parole « Café, Partage & Cie » est porté par la Plateforme dans le cadre de la conférence des financeurs.



NOS PARTENAIRES

ACTEURS DU SOINS ET DU DOMICILE

Services de soins et d'aides à domicile (SAAD, SSIAD, ESA)
Intervenants paramédicaux et libéraux (médecins, infirmières, kinés...)
Services d'action sociale

ACTEURS DE SANTÉ

Médecins, infirmières
EHPAD/ Accueil de jour
Hôpitaux

ASSOCIATIONS

France Alzheimer / Halte Relais FAD
France Parkinson / Aphasiques
APF Handicap / SAVS / Parcours aidant
Relayage / Répit (ADMR, Bulle d'air)
Maison des possibles / Carrefour des habitants
Associations bénévoles / culturelles

ACTEURS INSTITUTIONNELLES

Collectivités territoriales et locales
CCAS / CAP / DAC 26

Liste non exhaustive