

ATELIERS PERMANENTS

NOS ADHÉRENTS PROPOSENT :

- Les ateliers sont ouverts à tous nos adhérents.
- Vous pouvez vous inscrire ou proposer de nouveaux ateliers en imprimant une fiche dans la CHEMISE JAUNE prévue à cet effet, dès que le nombre de participants suffisant est atteint un atelier peut ainsi être programmé.

N'hésitez pas à PARTAGER vos COMPÉTENCES, vos PASSIONS et vos ENVIES !

• ZEN ET YOGA → Tarif : 1 € et 8 €

TOUS LES LUNDIS avec Murielle
17h45-18h30 = **ATELIER DE CO-MÉDITATION ZEN** : 1 €
18h45 à 20h = **SÉANCE DE MÉDITATION EN MOUVEMENT ET EN MUSIQUE** (Yoga de Samara).
→ sur inscription : 8 € tél. : 06 79 15 36 19

• café COUTURE → Tarif : 1 € et 8 €

TOUS LES MERCREDIS atelier Collectif
18h-20h30 = **ATELIER COUTURE**

• ATELIER MODELAGE → Tarif : 1 € et 8 €

TOUS LES JEUDIS avec Manu
17h-19h = **ATELIER MODELAGE**
(Terre = 5 €/kg)

• SHIATSU → Tarif : 1 € et 8 €

TOUS LES JEUDIS avec Anne
17h30 -18h30 = **SHIATSU (manipulations douces)**
→ sur inscription.

LE REPÈRE PROPOSE :

- Accompagnement de projets économiques, sociaux et collectifs,
- **Huit espaces de coworking dont deux de type cyber**
- Conciergerie : accueil et animation de la communauté
- **Impression, plastification**
- Location de salles (10 personnes)
- **Ateliers de réparation**
- Pack de conversion LINUX (logiciel libre)
- **Atelier fablab d'échanges, de partage de connaissances**
- Modélisation, impression 3D
- **Modélisation, gravure, découpe laser**
- Ateliers Zen et Yoga / Couture / Modelage / Shiatsu
- **Conception graphique**
- Café associatif
- **Soirées jeux**
- Expositions artistiques
- **Séances projection jeune public (3 à 8 ans)**
- Soirées événementielles, d'information...



LE REPÈRE

Rue des Réformés - 26110 Nyons

www.le-repere-nyons.org

• Retrouvez-nous sur :



Tél. : **04 75 26 85 11**

Mail : contact.repere.nyons@gmail.com



Réseau de transport d'électricité



Accès
handicapés

Ateliers de
réparations
participatifs

Expositions

Espace de
Travail Partagé

Imprimerie
3D / FabLab

Café
Associatif

Accompagnement
de Projet collectif

BIENVENUE AU REPÈRE NOS HORAIRES

Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi :
09h-14h + 17h-19h
(+ le samedi en fonction du programme)
+ bien sûr, nos SOIRÉES

AVANT LES REPRÉSENTATIONS,
nous vous proposons une petite restauration
(omelettes garnies, galettes sucrées, salées...)



NOUVELLES TECHNOLOGIES

LES ATELIERS COLLABORATIFS DE RÉPARATION (Repair Café)

le 2 le 16 & le 30 OCT. : 18h à 20h → sur inscription
Venez apprendre à réparer vous-même

FABLAB (Tous les Mardis)
18h00-21h00 = Atelier Collaboratif
Nouvelles Technologies → gratuit

LES JEUDIS MIDI :



TOUS LES JEUDIS (midi) :
12h00-14h00 = PLAT UNIQUE

Des plats maison uniques sont proposés pour **8 euros**
tous les jeudis. Le café est offert à nos adhérents.

Plus d'informations sur :

Programme : OCTOBRE

VENDREDI 4 OCTOBRE :

20h = **SOIRÉE LATINO** avec Mila CHAVEZ

Dans l'esprit joyeux de la **DANSE LATINE**, nous dynamisons nos corps et fortifions notre énergie vitale. Nous reconnectons à la joie de vivre dans une ambiance détendue. Je vous apprends quelques petits pas de salsa, merengue, bachata, cumbia, samba, son cubain, etc. Mais, surtout, je vous invite au plaisir de vous laisser aller à la rythmique de la musique latine.

MERCREDI 9 OCTOBRE :

19h = **CLUB DE LECTURE** Participez au **club de lecture du Repère**, tous les mois, nous réfléchissons ensemble à un thème et à un livre phare qui l'illustre. Chacun pourra ensuite nous faire découvrir SON ouvrage préféré dans ce domaine.

VENDREDI 11 OCTOBRE :

20h30 = **LA SCÈNE EST À VOUS**

Le Repère met à disposition une petite **scène ouverte à toutes les disciplines**. Venez tester vos spectacles et nous émerveiller dans une ambiance conviviale.

VENDREDI 18 OCTOBRE :

20h30 = **RADIO GAB - Homme Orchestre Concert**

RADIO GAB, l'homme-orchestre vagabond, vient nous offrir un nouveau voyage musical ponctué de compositions, de reprises, d'improvisations, teintées de blues, de reggae, de rock, le tout teinté d'une sévère dose d'humour.

MERCREDI 23 OCTOBRE :

19h = **CAFÉ PHILO : DÉPENDANCE, INDÉPENDANCE**
Réflexion collective avec Pierre CASTELS

...piège ultime dans une société qui construit ce qui se vend. Il faut bien aussi soigner ceux qui sombrent... dans cette « maladie » qu'est-ce qui dépend de nous en définitive...?

www.le-repere-nyons.org

Programme : OCTOBRE

VENDREDI 25 OCTOBRE :

20h30 = **ALAIN DE LYON Concert**

Alain de Lyon musicien chanteur autodidacte et spontané vous emmènera dans son univers fait de partage d'interactivité et de convivialité. Ses interprétations personnalisées des grands standards de la chanson française sauront vous séduire et vous émouvoir.

JEUDI 31 OCTOBRE :

19h = **CAFÉ PSYCHO : LA SOMATISATION**

Comment le corps nous parle de nos souffrances psychiques. Cet atelier est animé par **Bernadette LECOMPTE**, thérapeute en analyse psycho-organique.
Réservation : 06 61 83 92 04

SAMEDI 2 NOVEMBRE :

De 16h à 20h = **SOIGNER LES BLESSURES DU LIEN**

Analyse psycho-organique. Avec Bernadette LECOMPTE. Son objectif est d'apporter soutien et allègement des souffrances, en dépassant les peurs et en encourageant un travail d'introspection et d'expression. **Réservation** : 06 61 83 92 04

PROCHAINEMENT :

1 Nov. = DANSE LATINO. 8 Nov. = SCÈNE OUVERTE. 15 Nov. = PAPAGO.
22 Nov. = ALEXIA CARR 29 Nov. = DANSE LATINO. 6 Déc. = CARO & CO.
13 Déc. = SCÈNE OUVERTE. 20 Déc. = SOIRÉE RENAUD

Nos Ateliers →