

– LA SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME

CAP DRÔME PROVENÇALE

Ensemble
pour une société
plus respectueuse
de la planète.

DU 8 AU 14
OCTOBRE 2018

– L A
D R Ô
M E –

LE DÉPARTEMENT

ladrome.fr

– LA SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME

Protéger les plus fragiles, favoriser le respect de la dignité, lutter contre l'isolement, partager et transmettre des valeurs : attentif aux personnes âgées, le Département mène une politique de solidarité accrue en leur faveur. Et parce que les seniors doivent pouvoir participer pleinement à la vie économique, sociale, culturelle et politique, le Département les accompagne chaque jour sur tout le territoire drômois avec le service coordination, autonomie, prévention (CAP), en collaboration étroite avec l'ensemble des acteurs du secteur. La Semaine bleue constitue un moment privilégié pour mettre en lumière les nombreuses actions autour d'une thématique nationale qui vise à agir ensemble pour une société plus respectueuse de la planète. Ateliers, conférences, cinéma...sont à découvrir dans ce programme.

L'implication du Département en faveur des plus âgés va plus loin avec la mise en place de la Maison départementale de l'autonomie : simplification des démarches, réduction des délais et plus de proximité avec des antennes relais sur tout le territoire. Un complément indispensable à la plate-forme départementale d'information Drôme Solidarités qui apporte chaque jour aux personnes âgées, aux aidants et aux familles des réponses personnalisées. Parallèlement, la conférence des financeurs a élaboré un programme d'une trentaine d'actions de prévention liées à la perte d'autonomie en faveur des plus de 60 ans et de leurs aidants, déployé sur trois ans. Objectif : prévenir et anticiper l'avancée en âge de nos aînés afin de retarder l'entrée dans la dépendance.

La Drôme, une terre où il fait bon vieillir.

Marie-Pierre Mouton
Présidente du
Conseil départemental
de la Drôme

Annie GUIBERT
Vice-présidente
déléguee au social

Françoise CHAZAL
Conseillère départementale
déléguee aux personnes
âgées et au handicap

ALLAN

[mardi 9 octobre / 15h](#)

– Poussons la chansonnette à Beauvoir

Animation autour de la chanson.

Goûter.

EHPAD La Maison de Beauvoir

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie | **04 75 46 60 62** • accueil@mairie-allan.fr

Organisé par la Mairie en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

[jeudi 11 octobre / 13h30](#)

– La pomme dans tous ses états

Rencontre inter-générationnelle entre les seniors et les enfants des écoles (atelier goût, collage sur la thématique de la pomme). Goûter autour de la pomme.

Espace d'animation

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie | **04 75 46 60 62** • accueil@mairie-allan.fr

Organisé par la Mairie en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

AUBRES

mardi 9 octobre / 13h30**– Plantations d'arbres fruitiers à l'école**

Visite des plantations de l'année : explications sur les végétaux, les manières de planter, de tailler...

Plantation d'arbres fruitiers avec l'aide d'un professionnel.

Assistance technique et plants fournis par le Parc naturel régional des Baronnies provençales.

Action mise en place dans le cadre des vergers villageois conservatoires, avec la participation d'enfants de l'école, des seniors et du Parc naturel régional des Baronnies provençales.

Goûter.

École

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Jean-François Noly | **09 63 65 62 15**

Organisé par la Mairie en partenariat le Parc naturel régional des Baronnies provençales et le pôle CAP Drôme provençale.

LA BÂTIE-ROLLAND

jeudi 11 octobre / de 10h à 17h**Matin : Bien chez soi le plus longtemps possible**

Informations, conseils, débats animés par Véronique Enjolras de SOLIHA (Solidaire pour l'habitat) et par Nicolas Delpas ergothérapeute au Département de la Drôme.

Repas : Bombine

Tarif 10€/personne. Inscription avant le 30 septembre auprès de l'association Vieillir au village **04 75 90 14 85** ou vieillirauvillage@gmail.com

Votre recette de bombine

Pour la réalisation d'un recueil, faites-nous découvrir vos secrets de bombines et votre savoir-faire à adresser à Sandra : maison de retraite de Marsanne, 2 rue de la gendarmerie, animation@ehpadmarsanne.fr

Après-midi : Ateliers créatifs (fabrication de tapis, bijoux, lingettes, produits d'entretien....) à partir de matériaux de récupération.

Goûter en chansons.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme provençale

04 26 79 11 03 • cap-dromeprovencale@ladrome.fr

Organisé par le réseau gérontologique de la plaine de Marsanne, le CCAS de La Bâtie-Rolland en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

BOURDEAUX

lundi 8 octobre / 15h (accueil à 14h30)**– Le bois et les arts populaires**

À partir de diapositives (PWP), d'objets et de livres, causerie participative, pour se distraire et s'informer, animée par Christiane Sigel, journaliste indépendante.

Maison de retraite L'Oustalet

Gratuit | Ouvert à tous (dans la limite des places disponibles) | Sur inscription

Contact : Maison de retraite L'Oustalet, Mireille Brun | **04 75 00 76 30**

Organisé par le CCAS et la maison de retraite L'Oustalet de Bourdeaux en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

BUIS-LES-BARONNIES

lundi 8 octobre / 15h**– Cinéma « La belle verte »**

Ciné/débat autour de la comédie de Coline Serreau en lien avec l'environnement.

Cinéma le Reg'Art

Tarif 5€ 50 | Ouvert à tous

Contact : contactcinebuis@orange.fr

Organisé par le collectif Prévention seniors des Baronnies et le cinéma le Reg'Art en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

mardi 9 octobre / 14h30**– Atelier cuisine****« Le coing dans tous ses états »**

Avec les idées recettes ou souvenirs des résidents de la maison de retraite et le savoir faire des élèves de la Maison familiale rurale, atelier-confection de douceurs à base de coing.

Dégustation le mercredi 10 octobre à la salle La Palun lors de l'action « Nature et Découverte ».

MFR ou EHPAD Les Carlines

Gratuit | Ouvert à tous pour le recueil des recettes

Contact : Eric Vinches | **04 75 28 03 44**

Organisé par l'EHPAD Les Carlines, le collectif Prévention seniors des Baronnies, la MFR de Buis-les-Baronnies en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

mercredi 10 octobre / de 14h à 17h**– Nature et découverte**

Usages des plantes aromatiques et médicinales, jeux autour du tri sélectif, stand de recettes « le coing dans tous ses états », empreintes dans de l'argile de végétaux frais, plantes florales et plantes aromatiques locales, grainothèque, yoga, réflexologie, exposition photos de mobilier en palettes

Animation musicale autour d'une dégustation des douceurs à base de coings réalisées la veille par les jeunes de la MFR et tisanes offertes par la Maison des plantes.

Salle La Palun

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Pôle CAP Drôme provençale

04 26 79 11 03 cap-dromeprovencale@ladrome.fr

Organisé par le collectif Prévention seniors du territoire de Buis-les-Baronnies en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

jeudi 11 octobre / 14h30

– Film « Les Nomades de la mer »

À la rencontre des peuples de lointaines contrées vivant de la mer. Projection suivie d'échanges autour d'un goûter.

EHPAD Les Carlines – Salle d'activité

Gratuit | Ouvert à tous pour le recueil des recettes

Contact : Eric Vinches | **04 75 28 03 44**

Organisé par EHPAD Les Carlines en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

vendredi 12 octobre / 10h

– Retrouver l'équilibre intérieur avec le yoga sur chaise

Centre de vacances Escapade

Salle de justice de Paix du Cloître des Dominicains

Gratuit | Ouvert à tous

Inscription indispensable lors de l'après-midi « Nature et découverte » du mercredi 10 octobre à Buis-les-Baronnies.

Contact : Frédérique Ricard | **06 18 70 68 16**

Organisé par Frédérique Ricard en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

vendredi 12 octobre / 14h30

– Lectures partagées

Lire et faire lire, transmettre le goût de la lecture aux différentes générations. Avec le concours des élèves de la classe d'Isabelle Bec.

EHPAD Les Carlines – Salle d'activités

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : laure.toucheport@hl-buis.fr

Organisé par la maison de retraite Les Carlines en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

CHÂTEAUNEUF-DU-RHÔNE

jeudi 11 octobre / de 10h30 à 18h

– Film, ateliers et jeux

Matin : projection du film « Les bouchons d'amour » et présentation de l'association.

Concours pour la récolte de bouchons.

Apéritif offert par la Mairie.

Possibilité de repas sur place : inscription et paiement en mairie.

Après-midi : ateliers et jeux (tri sélectif, apprendre à réparer sa tablette, fabrication cosmétique bio, la cuisine zéro déchet...).

Salle polyvalente

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Mairie | **04 75 90 69 40** ou Mireille Marturier | **06 98 30 97 40**

Organisé par le CCAS de Châteauneuf-du-Rhône en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

CLÉON-D'ANDRAN

lundi 8 octobre / de 14h à 16h**– « Rencontre du mois »**

Traditionnelle « Rencontre du mois » organisée dans le cadre du SSIAD de l'ADMR: à l'occasion de la Semaine bleue, participation du chœur Bégudien, des « Cafés-rencontres » de l'ADMR de la Bégude-de-Mazenc et du club du 3^e âge de Cléon-d'Andran.

Salle des fêtes

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription

Contact : SSIAD | 04 75 90 48 19

Organisé par le SSIAD de Cléon-d'Andran en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

DIEULEFIT

lundi 8 octobre / 14h30**– Lecture intergénérationnelle**

Lectures sur le thème « Agissons ensemble pour une société respectueuse de la planète » par les enfants de l'école Sainte-Marie aux résidents de la maison de retraite Leis Eschirou.

Maison de retraite Leis Eschirou

Gratuit | Ouvert à tous (dans la limite des places disponibles)

Contact : Laurence Débéda | 04 75 46 43 78

Organisé par la maison de retraite Leis Eschirou en partenariat avec le pôle CAP Drôme.

mardi 9 octobre / de 10h à 17h**– Journée intergénérationnelle
« Pour une société respectueuse
de la planète, ensemble agissons ! »**

Avec la participation d'une classe du collège de Dieulefit et d'une classe de l'école de Beauvallon.

10h : Petit déjeuner offert par les Resto du cœur et le CCAS.

10h45 : Conférence et débat avec Coline Serreau.

12h : Soupe au pistou, dégustation du Vin Poët et des picodons de chez Cavet, animation musicale.

Tarif repas : 5€. Sur réservation avant le 4 octobre auprès de l'association familiale de Dieulefit **04 75 46 37 80**

De 14h à 17h : Animations musicales et ateliers créatifs

Art floral , atelier et expo : recyclage d'objets, grainothèque, troc de semences, échange de plants, fabrication de fleurs de la montagne Saint-Maurice à base de matériaux de récupération, atelier origami, atelier tricot.

Animé par Loft Emotion, la ressourcerie Le Tri porteur, la médiathèque de Bourdeaux, l'association l'Arbre vert, Laurent Audras (responsable espace naturel sensible de la montagne Saint-Maurice) et Madame Jacquemin.

Clôture autour d'un goûter en chanson.

Espace culturel de la Halle - Rue Justin Jouve

Gratuit (Repas 5€) | Ouvert à tous

Contact : Mairie | 04 75 46 96 95 • ccas@mairie-dieulefit.fr

Organisé par le collectif Partenaires de prévention seniors du territoire Dieulefit/Bourdeaux en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

jeudi 11 octobre / 14h30

– Sortie sur la montagne Saint-Maurice

Sortie animée par Laurent Audras (responsable de l'espace naturel sensible de la montagne Saint-Maurice), Christian Jeanmart et Jacques Martin.

Avec la participation des enfants de Beauvallon.

Petit goustarou offert par les organisateurs.

Départ vers 14h30 sur le parking, place de la gare ou RDV sur le site (montagne Saint-Maurice) à 15h.

Pensez au covoiturage ! Sortie annulée en cas de mauvais temps.

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Laurent Audras

04 75 46 96 86 • saint-maurice@mairie-dieulefit.fr

Organisé par le CCAS de Dieulefit et Laurent Audras en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

jeudi 11 octobre / 14h30

– Lectures intergénérationnelles

« Protection de la planète »

Avec la participation des enfants de l'école Sainte-Marie.

Goûter de clôture offert par la médiathèque.

Médiathèque

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Denis Auffret (Médiathèque)

04 75 46 36 96 • dieulefit.bibliotheque@wanadoo.fr

Organisé par la médiathèque de Dieulefit en partenariat avec l'école Sainte-Marie et le pôle CAP Drôme provençale.

ESPELUCHE

vendredi 12 octobre / de 12h à 22h

– Journée intergénérationnelle

De 12h à 14h : repas enfants et adhérents club des anciens d'Espeluche.

De 15h à 18h : Shiatsu (relaxation par l'art du toucher) et conseils d'une esthéticienne pour concocter soi-même une crème de soins.

De 18h30 à 20h : apéritif offert aux Espeluchois.

20h30 : cinéma ouvert à tous.

Salle des fêtes Bernard Vial

Gratuit | Ouvert à tous (apéritif offert uniquement aux Espeluchois)

Contact : Mme Moulin | **04 75 46 67 60** (aux heures des repas)

Organisé par le CCAS d'Espeluche en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

GRIGNAN

mercredi 10 octobre / 14h30

– Découvrons la nature tous ensemble

À l'aide de jeux de reconnaissance visuelle et auditive, redécouvrons les animaux des jardins (oiseaux, insectes et petits mammifères). Animé par Jean Luchet, Président de l'association de Protection de l'environnement sur le pays de Grignan (APEG). Goûter de clôture offert par le CCAS.

Salle Baron Salamon (annexe de la Mairie)

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Michèle Laurent | **06 62 06 59 53 • michele-laurent77@bbox.fr**

Organisé par le CCAS de Grignan en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MARSANNE

mercredi 10 octobre / 14h**– Respectons notre village !!**

Rencontre entre jeunes et moins jeunes sur la question de l'environnement local : intervention du Conseil municipal Jeunes sur la propreté dans le village et le civisme et de Nicolas Rey (Pharmacie de Cléon-d'Andran) sur les bons gestes à avoir pour soi et la prévention des chutes. Goûter de clôture offert par le CCAS.

Salle des Buis – Route de Cléon-d'Andran

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Jocelyne Le Bail | **06 70 07 77 21**

Organisé par le CCAS de Marsanne en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

lundi 8 octobre / de 16h30 à 18h**– Atelier créatif et exposition**

À partir de septembre 2018 : atelier créatif avec les enfants du péri-scolaire de l'école Émile Loubet. Réalisation d'une fresque à partir de matériaux de récupération.

Exposition le lundi 8 octobre suivie d'un goûter offert par la maison de retraite Les Coteaux de Marsanne.

Maison de retraite Les Coteaux de Marsanne

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Les Coteaux de Marsanne | **04 75 52 09 65**

Organisé par la maison de retraite Les Coteaux de Marsanne en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

MONTÉLIMAR

mardi 9 octobre / de 14h à 17h**– Environnement****« Comment faisait-on avant ? »**

À l'occasion de l'inauguration des nouveaux locaux d'Adhap services, projection du film réalisé auprès des bénéficiaires d'Adhap sur le thème du développement durable.

Adhap services, Centre Laënnec – 26 avenue Kennedy

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Adhap services | **04 75 54 69 08**

Organisé par le service d'aide à domicile Adhap services en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

jeudi 11 octobre / de 14h à 17h**– Exposition « Renaissance »**

Donner une deuxième vie à des objets qui devraient être recyclés.

Résidence Émile Loubet – 4 allée de la Carrière

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Myriam Corazza | **04 75 50 90 00**

Organisé par la résidence Émile Loubet en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

[jeudi 4 octobre / 14h00](#)

– Art urbain et éphémère

Installation d'une banderole « Semaine Bleue » avec le Tricot de rue dans la ville.

En amont, réalisez chez vous ou entre amis(es) des pièces de tricot ou crochet de 20 cm par 20 cm (ou autres dimensions au choix). Apportez vos réalisations au service de la Retraite active et des aînés (rue Maurice Meyer) ou à Mme Moreau de la Halte relais à la résidence Émile Loubet (allée de la Carrière).

Place de l'Europe

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Service de la Retraite active et des aînés | **04 75 00 26 52**

Organisé par le service de la Retraite active et des aînés, la Halte relais « France Alzheimer », les SAD AM services et Adhap Services, le CCAS de Rochefort-en-Valdaine en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

[lundi 8 octobre / matin](#)

– Visite des serres de la ville et atelier Jardin'âge

Jardinage, partage d'expérience et de savoir entre les seniors montiliens et des enfants scolarisés dans deux écoles de la ville (les Grèzes et les Allées) qui ont participé à l'opération Jardin'âge en 2017.

Serres de la Ville

Gratuit | Ouvert aux participants de 2017

Contact : Service de la Retraite active et des aînés | **04 75 00 26 52**

Organisé par le service de la Retraite active et des aînés.

[lundi 8 octobre / 14h](#)

– Jeux part'âge

Seniors et écoliers de Montélimar partagent un moment convivial autour de jeux de société.

Palais des Congrès Charles Aznavour

Gratuit | Ouvert à tous les seniors de Montélimar

Contact : Service de la Retraite active et des aînés | **04 75 00 26 52**

Organisé par le service de la Retraite active et des aînés.

[mardi 9 octobre / 14h30](#)

– Thé dansant

Palais des Congrès Charles Aznavour

Gratuit | Sur inscription

Contact : Service de la Retraite active et des aînés | **04 75 00 26 52**

Organisé par le service de la Retraite active et des aînés.

[mardi 9 octobre / de 14h à 16h30](#)

– Concert « Zick2 »

Offert par le service d'aide à domicile AM services. Goûter de clôture offert par la résidence autonomie Émile Loubet.

Résidence Autonomie Émile Loubet

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : AM service | **06 86 57 91 69**

Organisé par la résidence autonomie Emile Loubet et le service d'aide à domicile AM services en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

mercredi 10 octobre / de 8h à 18h

– Grande sortie aux Baux de Provence

Visite du château et des carrières de lumières.

RDV Palais des Congrès (précisions lors de l'inscription)

Tarif 18 € | Ouvert à tous les seniors de Montélimar | Sur inscription

Contact : Service de la Retraite active et des aînés | **04 75 00 26 52**

Organisé par le service de la Retraite active et des aînés.

jeudi 11 octobre / 14h

– Et si on repassait le certificat d'études

Après-midi récréative et culturelle autour du Certificat d'études.

Salle Saint-Martin

Gratuit | Ouvert à tous les seniors de Montélimar | Sur inscription

Contact : Service de la Retraite active et des aînés | **04 75 00 26 52**

Organisé par le service de la Retraite active et des aînés.

NYONS

lundi 8 octobre / 14h30

– Ciné-débat

Projection de « Cristina Lapis et le sanctuaire des ours » suivi de « Daphné Sheldrick et l'orphelinat des éléphanteaux ». Avec la participation de la réalisatrice Élisabeth Dancet et un membre du Parc naturel régional des Baronnies provençales.

Cinéma l'Arlequin

Tarif 3,50 € | Ouvert à tous | Navette possible (demande auprès du CCAS)

Contact : CCAS | **04 75 26 50 27**

Organisé par le CCAS de Nyons et le cinéma Arlequin en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

mercredi 10 octobre / de 14h à 18h

– Découverte de la musique potagère

Animations autour des légumes : fabrication d'instruments, ateliers de pratique musicale...

Une improvisation tout terrain, ludique, surréaliste, poétique, humoristique et magique, un laboratoire polysensoriel construit avec les publics. Conduit par Éric Van Osselaer.

Atelier-cuisine pour un goûter légumesque et des jeux coopératifs.

Maison de pays – Promenade de la Digue

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Carrefour des habitants | **06 74 28 26 62**

Organisé par le centre social Carrefour des habitants en partenariat avec l'association La Cigale et le pôle CAP Drôme provençale.

mercredi 10 octobre / de 14h à 18h

– Ici on plante et on observe !!!!!

Création d'espaces mellifères pour les insectes pollinisateurs et découverte de leur rôle avec un apiculteur. Ateliers pour semer des graines de fleurs mellifères et planter des pieds de lavande.

Rendez-vous au printemps prochain pour observer des insectes pollinisateurs et installer deux ruches pour les abeilles et un nichoir à insectes.

Résidence La Pousterle - 14, rue Pierre Toesca

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Dominique Khun | **04 75 26 90 95**

Organisé par la résidence ORSAC La Pousterle et l'association Les Amis du Devès en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

jeudi 11 octobre / à partir de 9h

– DEPOLLUL’AIR

Découverte par le jeu, des gestes quotidiens pour préserver l’air et votre santé.

Avec Marie-Andrée Delhomme, conseillère en environnement intérieur au Collectif sud.

Place du marché - À côté du café de la tour

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Peggy Jacob | 04 75 27 25 14

Organisé par le Collectif sud en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

vendredi 12 octobre / 14h30

– Et si on chantait... pour la planète !!!

Tour de chants du guitariste Jacques Gaboriau en lien avec la protection de notre belle planète.

Résidence Moun Oustaou

Gratuit | Ouvert à tous | Sur inscription (dans la limite des places disponibles)

Contact : Viviane ou Julien | 04 75 26 65 65

Organisé par la résidence Moun Oustaou en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

samedi 13 octobre / de 10h à 12h

– Constructions de nichoirs à mésanges et à chauves-souris

Installer un nichoir chez vous, un moyen écologique de lutter contre le moustique tigre et la pyrale du buis.

Animé par la Ligue de protection des oiseaux (LPO).

Le Jardin des Arômes (ou Maison de pays en cas de pluie)

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : CCAS | 04 75 26 50 27

Organisé par CCAS de Nyons en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

samedi 13 octobre / de 10h à 12h et de 15h à 17h

– Exposition photos, dessins, peintures, poèmes...

Apportez vos photos, dessins, peintures ou encore poèmes, pour témoigner de ce que vous avez observé autour de vous, sur des comportements nuisibles à la nature ou au contraire sur de belles attitudes ou initiatives respectueuses de l’environnement.

Adressez vos œuvres par mail ou par voie postale à Dominique Khun, La Pousterle, 14 rue Pierre Toesca.

Espace Roumanille

Gratuit | Ouvert à tous

Contact : Dominique Khun | 04 75 26 90 95

bienvue@orsac-la-pousterle.fr

Organisé par ORSAC La Pousterle et l’association Les amis du Devès en partenariat avec le CCAS de Nyons et le pôle CAP Drôme provençale.

PIERRELATTE

du lundi 8 octobre au samedi 13 octobre / de 12h à 14h

– Un midi au restaurant

Bénéficiez d’un repas complet à tarif préférentiel dans les restaurants de Pierrelatte participant à l’opération.

Restaurants de Pierrelatte

Tarif 13€ | Ouvert à tous les seniors Pierrelattins | Sur inscription (places limitées)

Contact : CCAS (Marjorie Hugues) | 04 75 96 88 88

Organisé par le CCAS de Pierrelatte en partenariat avec les restaurants du territoire.

[lundi 8 octobre / de 10h à 17h](#)

– Journée gourmande et culturelle

Visite de l'abbaye d'Ayguebelle et du Comptoir de Mathilde.

Montjoyer et Tulette

Gratuit | Ouvert à tous les seniors Pierrelattins
 Contact : CCAS (Cathy Dorthe) | 04 75 96 88 88
 Organisé par le CCAS de Pierrelatte.

[mardi 9 octobre / de 14h30 à 16h30](#)

– Atelier recyclage

Zéro déchet en partenariat avec l'association Materrehappy.

Foyer de l'âge d'or

Gratuit | Ouvert à tous les seniors Pierrelattins
 Sur inscription (places limitées à 12 personnes)
 Contact : CCAS (Romane Mathieu) | 04 75 96 88 88
 Organisé par le CCAS de Pierrelatte.

[mercredi 10 octobre / de 10h30 à 17h30](#)

– Vente d'objets et animation

Établissement La Pastourelle

Gratuit | Ouvert à tous les seniors Pierrelattins
 Contact : Soleil d'automne (Christiane Paquet) | 04 75 96 12 00
 Organisé par l'association Soleil d'automne en partenariat avec le CCAS de Pierrelatte.

[mercredi 10 octobre / 14h15](#)

– Cinéma intergénérationnel

Projection d'un film en présence des enfants des ALSH.

Cinéma de Pierrelatte

Gratuit | Ouvert à tous les seniors Pierrelattins (places limitées à 100 personnes)
 Contact : CCAS (Marjorie Hughes et Sylvie Soulier) | 04 75 96 88 88
 Organisé par Les amis du cinéma, le CCAS de Pierrelatte, le service éducation-enfance-jeunesse et La Pastourelle.

[jeudi 11 octobre / 15h](#)

– Visite de l'association Les ailes de mon cœur et projection d'un film

Espace Laennec

Gratuit | Ouvert à tous les seniors Pierrelattins (places limitées à 20 personnes)
 Contact : CCAS (Gaëlle Jalifier) | 04 75 96 88 88
 Organisé par le CCAS de Pierrelatte en partenariat avec l'association Les ailes de mon cœur.

[vendredi 12 octobre / de 14h30 à 16h30](#)

– Ateliers nutrition et activité physique

Conseil nutrition et exemples d'exercices physiques à réaliser.

Foyer de l'âge d'or

Gratuit | Ouvert à tous les seniors Pierrelattins
 Sur inscription (places limitées à 13 personnes)
 Contact : CCAS (Sylvie Soulier) | 04 75 96 88 88
 Organisé par le CCAS de Pierrelatte en partenariat avec la CARSAT et l'association Brain'Up.

REMUZAT

mardi 9 octobre / 14h30**– Visites**

Dispositifs innovants et respectueux de l'environnement mis en place par la commune pour le chauffage collectif, le traitement des déchets et le traitement des eaux usées. Suivies d'un goûter partagé à la MARPA.

RDV à la MARPA**Gratuit | Ouvert à tous****Contact : MARPA | 04 26 78 37 00 – 06 49 88 47 54**

Organisé par les acteurs locaux du bassin de vie de Rémuzat en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

ROCHEFORT-EN-VALDAINE

samedi 13 octobre / 14h**– Tous ensemble, embellissons nos vies et notre village**

Chacun apporte des semis à planter pour embellir le village. Goûter pour tous et colis offert aux seniors habitants de la commune.

Devant la mairie**Gratuit | Ouvert à tous****Contact : Mairie | 04 75 53 83 12**

Organisé par le CCAS de Rochefort-en-Valdaine en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

SAUZET

lundi 8 octobre, de 12h à 17h**– Journée partagée**

Traditionnel rendez-vous pour partager un moment convivial autour d'un plat sucré/salé tiré du sac et d'une après-midi jeux et ateliers créatifs.

Espace Le Dauphin (derrière la poste) – Salle 1**Gratuit | Ouvert à tous les habitants de la plaine de Marsanne****Contact : Mairie | 04 75 46 72 22**

Organisé par le CCAS de Sauzet, l'association Café bon thé en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

SÉDERON

vendredi 12 octobre / de 10h30 à 17h30**– Pour un société respectueuse de l'environnement : agissons ensemble**

Matin : Ciné/débat «Le monde secret des arbres» avec la participation de Jean-Yves Meignen, rosiériste de l'Abbaye de Valsaintes et chroniqueur jardin (réseau France bleu, Rustica et la Gazette des jardins).

Midi : repas tartes tirées du sac.

Après-midi : atelier créatif à partir de matériaux recyclables

Mairie – 15 allée du 10 août**Gratuit | Ouvert à tous****Contact : Claude Lothelier | 06 88 55 03 13**

Organisé par le collectif Prévention seniors du bassin de vie de Séderon/Montbrun en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

TAULIGNAN

lundi 8 octobre / 14h00**– Concours de belote intergénérationnel****Salle des fêtes****Tarif 10 € par équipe | Buvette sur place****Ouvert à tous les habitants du bassin de vie****Contact : Jean-Louis Martin | 06 83 76 40 86**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent de Taulignan en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

mardi 9 octobre / 14h00**– Ciné-débat**Projection du film « Glaciers de Savoie : une vie en péril »
par le glaciologue Hugo Mansoux.
Pot convivial offert par le CCAS.**Salle des fêtes****Gratuit | Ouvert à tous****Contact : Jean-Louis Martin | 06 83 76 40 86**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent de Taulignan en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

jeudi 11 octobre / 14h00**– Loto intergénérationnel****Salle des fêtes****5 € les 2 cartons | Buvette sur place | Ouvert à tous****Contact : Jean-Louis Martin | 06 83 76 40 86**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent de Taulignan en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

dimanche 14 octobre / 12h**– À table !**

Repas pour les Taulignanais de plus 70 ans.

Salle des fêtes**Gratuit | Réservez aux Taulignanais de plus de 70 ans | Sur invitation par le CCAS****Contact : Jean-Louis Martin | 06 83 76 40 86**

Organisé par le CCAS et le club Saint-Vincent de Taulignan en partenariat avec le pôle CAP Drôme provençale.

contact

Michèle Campbell

CAP Drôme provençale

Direction Territoriale Drôme provençale

33 avenue d'Espoulette

26200 MONTELMAR

04 26 79 11 03 – 06 84 31 46 71

cap-drome provençale@ladrome.fr

les partenaires

Secteur de Buis-les-Baronnies : Mairies de Buis-les-Baronnies et de Mollans, EHPAD Les Carlînes, hôpital de Buis-les-Baronnies, Secours catholique, SSIAD, association Caminan, association Ecribuis, la Maison des plantes, cinéma le Reg'Art, MFR de Buis-les-Baronnies, association Prashanti, association Art de vivre, Mme Laporte (réflexologue), école primaire de Buis-les-Baronnies.

Secteur de Dieulefit/Bourdeaux : Mairies de Bourdeaux et de Dieulefit, Communauté de communes de Dieulefit /Bourdeaux, EHPAD Leis Eschirou, hôpital de Dieulefit, maison de retraite L'Oustalet de Bourdeaux, Les Restos du cœur, club du 3^e âge UNRPA Ensemble et solidaire, SAD Association familiale de Dieulefit, SAD L'Arbre vert, bibliothèque de Bourdeaux, médiathèque de Dieulefit, Ressourcerie le Tri Porteur, Le Vin Poët de Poët Laval, Picodons Cavet, école de Beauvallon, collège de Dieulefit, école Sainte-Marie.

Secteur de Grignan-Taulignan : Mairies de Grignan, Taulignan et Valaurie, club du 3^e âge Saint-Vincent de Taulignan, club L'Âge d'or de Salles-sous-Bois, association de Protection de l'environnement sur le Pays de Grignan (APEG).

Secteur de la Plaine de Marsanne : Mairies de La Bâtie-Rolland, Cléon-d'Andran, La Laupie, Marsanne, Saint-Gervais-sur Roubion, Sauzet et Savasse, EHPAD Les Coteaux de Marsanne, Secours catholique Café Bon Thé, association Vieillir au village de Puy-Saint-Martin, ADMR Cléon-d'Andran et La Bégude-de-Mazenc, SSIAD ADMR Cléon-d'Andran, club du 3^e âge Soleil d'Automne de Savasse, SOLIHA, école Emile Loubet.

Secteur Montilien : Villes d'Allan, Châteauneuf-du-Rhône, Espeluche, Montélimar et Rochefort-en-Valdaine, service de la Retraite active et des aînés de Montélimar, EHPAD Sainte-Marthe, EHPAD Emile Loubet, Halte relais France Alzheimer, SAD ADAPH Services, SAD AM Services, Conférence de Saint-Vincent-de-Paul, la Maison de retraite de Beauvoir à Allan, école primaire d'Allan, d'Espeluche et de Montélimar, club des anciens d'Espeluche.

Secteur du Nyonsais : Villes d'Aubres et de Nyons, Pôle sanitaire et médico-social (PSMS), association Carrefour des habitants, SAD EOVI Services et soins, SAD Adispo Services, hôpital de Nyons, EHPAD Moun Oustaou, EHPAD et résidence Autonomie ORSAC La Pousterle, association Les Amis du Devès, Collectif Sud, association Ancre, Parc naturel régional des Baronnies provençales, association La Cigale.

Secteur Rémuzat : Ville de Rémuzat, MARPA, club L'Âge d'or de Rémuzat.

Secteur Séderon-Montbrun : Villes de Montbrun-les-Bains et de Séderon, résidence Autonomie Les Bleuets de Séderon, club du 3^e âge Espérance de Séderon et de Montbrun-les-Bains, Mesdames Crépin Franco et Lhotelier (bénévoles), Les mains de Martin.

Secteur du Tricastin : Villes de Donzère, Pierrelatte et Saint-Paul-Trois-Châteaux, Espace Coluche Mosaic, SSIAD Saint-Paul-Trois-Châteaux, SAD Adispo Services, SAD Ancre à Domicile, SAD 02, La maison des aînés du CCAS de Saint-Paul-Trois-Châteaux, EHPAD La Pastourelle de Pierrelatte, EHPAD résidence de la Tour.