

# BIENVENUE AU REPÈRE NOS HORAIRES

Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi :  
09h-14h  
(+ le samedi en fonction du programme)  
+ bien sûr, nos **SOIRÉES**

**AVANT LES REPRÉSENTATIONS,**  
nous vous proposons une petite restauration  
(omelettes garnies, galettes sucrées, salées...)



## NOUVELLES TECHNOLOGIES

### LES ATELIERS COLLABORATIFS DE RÉPARATION (REPAIR CAFÉ)

le 13 & le 27 NOV : 18h à 20h → sur inscription  
Venez apprendre à réparer vous-même

**FABLAB (TOUS LES MARDIS)**  
18h00-21h00 = Atelier Collaboratif  
Nouvelles Technologies → **gratuit**

## LES JEUDIS MIDI :



**TOUS LES JEUDIS (midi) :**  
12h00-14h00 = **PLAT UNIQUE**

Des plats maison uniques sont proposés pour **8 euros**  
tous les jeudis. Le café est offert à nos adhérents.

Plus d'informations sur :

## Programme : OCTOBRE

### VENDREDI 1 NOVEMBRE :

20h = **SOIRÉE LATINO** avec Mila CHAVEZ

Dans l'esprit joyeux de la **DANSE LATINE**, nous dynamisons nos corps et fortifions notre énergie vitale. Nous reconnectons à la joie de vivre dans une ambiance détendue. Je vous apprends quelques petits pas de salsa, merengue, bachata, cumbia, samba, son cubain, etc. Mais, surtout, je vous invite au plaisir de vous laisser aller à la rythmique de la musique latine.

### MERCREDI 6 NOVEMBRE :

19h = **CLUB DE LECTURE** Participez au **club de lecture du Repère**, tous les mois, nous réfléchissons ensemble à un thème et à un livre phare qui l'illustre. Chacun pourra ensuite nous faire découvrir SON ouvrage préféré dans ce domaine.

### VENDREDI 8 NOVEMBRE :

20h30 = **LA SCÈNE EST À VOUS**

Le Repère met à disposition une petite **scène ouverte à toutes les disciplines**. Venez tester vos spectacles et nous émerveiller dans une ambiance conviviale.

### VENDREDI 15 NOVEMBRE :

20h30 = **PAPAGO** Concert

Avec le groupe **PAPAGO**, préparez-vous à un cocktail rythmé au son du flamenco nuevo panaché d'un zest de ritmo latino (dans l'esprit "Manu Chao"...), pour aller jusqu'aux pays de l'Est (chansons tziganes des pays balkans et de Russie) et au-delà... voyage musical garanti !!!

### MERCREDI 20 NOVEMBRE :

19h = **CAFÉ PHILO : LES RESSORTS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS, DU « MOI-JE » AU « JE-NOUS »**

Quels chemins vers cette nécessité démocratique pour préserver la construction de soi et aussi faire le lien entre « moi », « je » et finalement « nous » ?

[www.le-repere-nyons.org](http://www.le-repere-nyons.org)

## Programme : OCTOBRE

### VENREDI 22 NOVEMBRE :

19h = **MATHS et MUSES** Alexia CARR se lance dans un one-man show qui certes n'aurait pas déplu à Raymond Queneau ou aux Surréalistes de la grande époque. Follement drôle, elle nous fait oublier la morosité ambiante en vers souvent tranchants... Assoiffés d'humour d'astuce et de poésie, un spectacle à ne pas manquer.

### MARDI 26 NOVEMBRE :

19h = **CAFÉ PSYCHO : AGIR OU SUBIR : UN CHOIX POUR ÊTRE ACTEUR DE SA VIE ?** Avoir le sentiment de tenir les rênes de sa propre existence et d'agir ou avoir le sentiment diffus de subir sa vie. Voilà les questions que nous aborderons. Par **Bernadette LECOMPTE**, thérapeute en analyse psycho-organique.

### SAMEDI 23 NOVEMBRE :

De 16h à 18h = **DANSE PSYCHO-ORGANIQUE**

La danse psycho-organique permet, par des vibrations, de mieux nous relier à nous mêmes et aux autres. Par **Bernadette LECOMPTE**, thérapeute en analyse psycho-organique. **Réservation : 06 61 83 92 04**

### SAMEDI 30 NOVEMBRE :

20h30 = **Morice BÉNIN** « Comme un fleuve » - Le renouveau - **René-Guy Cadou** aurait eu bientôt 100 ans ! Ce poète de l'Ouest, né en 1920 et mort à 31 ans, n'en finit pas de nous surprendre par ses mots d'absolu. **Morice Benin** s'est consacré à le porter en musique et en voix. Célébrer sa poésie intemporelle, c'est comme boire à une source d'altitude, au cœur de notre époque boulimique d'effervescence...

## PROCHAINEMENT :

1<sup>er</sup> Déc. = **EN AVOIR OU PAS (conférence gesticulée)** à 15h30 6 Déc. = **CARO & CO. 13 Déc. = SCÈNE OUVERTE. 20 Déc. = DIANA RAUCH & PHILIPPE CLARK**

Nos Ateliers →