

LES MESURES BARRIÈRES POUR LA GYMNASTIQUE

Je suis gymnaste, ce que je dois faire :



**Je ne me sens pas bien,
je ne viens pas à l'entraînement**



**Je vais aux toilettes avant ou après la séance
et je me lave les mains avant et après la séance**



**J'arrive dans une tenue propre, prête à l'emploi,
sans passer par les vestiaires.
(chaussons ou chaussettes antidérapantes obligatoires)**



**J'essaie de garder une distance d'au moins 1 mètre
vis à vis de mes camarades**



**J'évite de toucher mon visage, je me mouche dans un
mouchoir en papier à usage unique
et j'éternue dans mon coude**



Je ne partage pas ma bouteille d'eau

*L'E.M.A.P.S MET TOUT EN ŒUVRE
POUR UNE PRATIQUE SPORTIVE AGREABLE ET SECURISEE*

Je suis gymnaste, ce que je dois faire :